

Stem på "Efterårets Mål 2019"



Her ses Anders Tougaard nikke til en bold i en kamp mod Skals. Det gav ikke mål, men det gjorde til gengæld hans bedste og heldigste skud på bolden i 2019. Læs om det herunder:

Driblr – Dansk Boldspil Union – kårer Efterårets mål 2019

[Gense Anders Tougaards mål i kampen mod Sønderup/Suldrup](#)

Året er ved at rende ud, og det samme er fodboldsæsonen. DBU har samlet de bedste mål fra efterårssæsonen og skal have kåret: Efterårets Mål 2019 🏆

Er du til langskuddet, saksesparket, skorpionsparket eller noget helt andet? Muligheder er mange, og du skal finde vinderen! 🖐️

Stemmer du, så deltager du i en lodtrækning om en landsholdstrøje og en spritny Select bold 🏴‍☠️

[Stem her](http://po.st/Efteråretsmaal) 🖐️ <http://po.st/Efteråretsmaal> 🖐️

Yoga/Mindfulness 2020

Kom med til Yoga og Mindfulness på Kulturcenter Værestedet. Få gang i krop og sind oven på julens glæder og strabadser, allerede torsdag den 2. januar med følgende valgfrie Yoga tider:

Morgen Yoga fra	08.30 til 09.45
Eftermiddags Yoga fra	15.30 til 17.00
Aften Yoga fra	17.30 til 19.00

De efterfølgende uger vil morgen Yoga være tirsdag fra 08.30 til 09.45

Ellers onsdage med følgende muligheder:

Eftermiddags Yoga med Mindfulness tilbydes fra	15.30 til 17.00
Aften Yoga med Mindfulness fra	17.30 til 19.00
Yoga kun for mænd fra	19.30 til 20.40

Husk at alle der har lyst til at deltage over 16 år, er meget velkommen.

Jeg ser frem til at lave yoga med jer i det nye år og håber i alle må nyde både julen og Nytåret med jeres familie.



Ring gerne for tilmelding på 29847323 til Sundstrup Zoneterapi :-)

Mange varme jule og Nytårs hilsner fra Tove Frederiksen
Yoga/Mindfulness Instruktør og Zoneterapeut





Borup IF holder indefodboldstævne 2. Juledag for hele familien



Traditionen tro indbyder Borup IF til familie julestævne i Skals hallen den 26/12-19.

Vi har følgende 3 rækker: Familie-børnerækken, Familie-ungdomsrækken og Familierækken.

Stævnet starter kl. ca. 8.30 og forventes færdig hen på eftermiddagen.

Der spilles indledende runder, hvorefter alle hold går videre til en A eller B slutrunde. Alt afhængig af antal tilmeldte hold.

Efter den sidste runde vil der være præmie til dem der bliver nr. 1 og 2 i både A og B rækken.

Derudover vil der blive uddelt spurtpræmier.

Tilmelding senest den 15. december

Tilmelding skal ske på e-mail: info@borupif.dk eller til de undertegnede. Betaling skal ske ved tilmelding på MobilePay 43699 eller konto 9261-2810126607.

For yderlig information kontakt:
Maria Svenningsen tlf. 60 24 51 34 eller
Line Bach Møller tlf. 28 90 48 04



Reglerne for Familie-børnerækken: (Pris pr. hold 250 kr.)

Et hold må kun bestå af 6 spillere. (Der er i familie)

Børn må være til og med 12 år, ellers bliver de medregnet som voksen. Holdet kan suppleres af maks. 2 voksne.

(Denne række er absolut kun for sjov.)

Reglerne for Familie-ungdomsrækken: (Pris pr. hold 275 kr.)

Et hold må kun bestå af 6 spillere. (Der er i familie)

De unge mennesker må være fra 10 år til og med 16 år, ellers bliver de medregnet som voksen. På banen skal der hele tiden være et barn under 12 år.

Holdet kan suppleres af maks. 2 voksne - én dame og én herre.

Reglerne for Familierækken: (Pris pr. hold 300 kr.)

Et hold må kun bestå af 6 spillere. (Der er i familie)

På holdene skal der være mindst 1 dame blandt de 6 spillere, dog kan damen erstattes af et barn til og med 14 år. Der skal være mindst 1 damespiller eller barn på banen hele tiden.

Se opslag på hjemmesiden



Kend din Fjordklynge



Søndag den 29. september arrangerer Fjordklyngen igen fælles vandretur med fokus på at udbrede kendskab til gode gåture i Fjordklyngen.

Skringstrup

Er denne gang vært ved vandreturen, der går fra Skringstrup ned i Skals Ådalen og retur på en særdeles naturskøn rute.

Under turen bliver der mulighed for at udveksle informationer om nyheder, natur, historie og igangværende projekter i området. Alle kan være med.

Efter turen vil der være fælles kaffe og kage til deltagerne.

Der er mulighed for at køre til Skringstrup med Fjordklyngebussen. Afgang fra Kulturcenter Værestedet kl. 0945.

Livestreaming fra Aarhus Universitet

Livestreaming på Kulturcenter Værestedet af spændende foredrag direkte fra søauditorierne på Aarhus Universitet forsætter i det nye år. **Tirsdage jf. programmet kl. 19:00 til 21:00, - fri adgang og kaffe med kage til Værestedspriser, - kom gerne og find en plads lidt før....**



Tirsdag 04-02-2020

Titel: **Einsteins relativitetsteori**

Hør bl.a. om at tid, længde og samtidighed ikke er absolutte begreber og måske forstår du mere efter foredraget.....



Tirsdag 18-02-2020

Titel: **Kvantecomputeren**

Få en intro til kvantefysikkens verden, og hør om hvordan kvantecomputere virker og hvad de kan bruges til.



Tirsdag 03-03-2020

Titel: **Det er bare en virus...**

Virus er overalt, og det bruger vore levende celler til at formere sig. Hør om kendetegn for virus og om bekæmpelse af dem.



Tirsdag 10-03-2020

Titel: **Fremtidens Natur**

Hør om menneskets påvirkning af Jordens biodiversitet og om konsekvenserne, - og om hvilke løsninger vi kan satse på.



Tirsdag 31-03-2020

Titel: **Dybhavet – nyt fra en ukendt verden**

Hør om liv tilpasset til ekstreme tryk på de største havdybder. Og om tusinder år gamle bakterier som er afgørende for vore livsforhold.



Tirsdag 14-04-2020

Titel: **Ig Nobel Prize: first laugh, then think**

Hør om den alternative Nobelpris. Kan ikke forklares. Skal opleves. Hylende morsom, - og seriøst tankevækkende.... (foredraget er på engelsk)



Tirsdag 21-04-2020

Titel: **Rask og glad – tak dine unikke mikrober**

Hør om nyeste forskning om hvordan du styrker dine mikroorganismer så de optimerer dit immunforsvar, din fordøjelse og din mentale balance

Kalender for 4. kvartal 2019.

04.10.2019	
11.10.2019	2 x udtrækning
18.10.2019	GRATIS KAFFE sponsor: <i>Skals Murer – & Entreprenørforretning A/S</i> Tlf. 8669 4570 - 3086 4570 Aut. Kloakmester www.skalsmurer.dk
25.10.2019	
01.11.2019	2 x udtrækning
08.11.2019	
15.11.2019	
22.11.2019	GRATIS KAFFE sponsor: 
29.11.2019	Advent spil
06.12.2019	2 x udtrækning
13.12.2019	Bonus "tussen" sponsor: 
20.12.2019	GRATIS KAFFE sponsor: 
27.12.19	2 x udtrækning

Lotterispiludvalget 2019:.

Formand: Per Sloth tlf. 2783 6102
 Niels Gundersen tlf. 2561 9347
 Ketty Bay tlf. 2758 1820
 Dorthé Bay



Omtaler af arrangementer i Låstrup, Nr.Rind og Fjordklyngen

Hver uge er der masser af arrangementer og initiativer i vores lokalområde. Omtaler der ønskes medtaget i nyhedsbrevet bedes sendt til laastrup@outlook.com senest søndag aften, så kommer de med i nyhedsbrevet mandag morgen.

Herunder er indsat link til omtaler, der er bragt i andre medier f.eks. Ugeavisen, Facebook mv. Klik på billede eller tekst for at følge linket.

[Luciaoptog Kulturcenter Værestedet](#)



[Ombygning Nr.Rind Forsamlingshus](#)



[Vandretur i Lynderup](#)



[Nye puljer for serie 3 herrer](#)

		K	V	U	T	SCORE
1	Borup IF	0	0	0	0	0 - 0
2	Hersom/Bjeregrav IF	0	0	0	0	0 - 0
3	Kiejltrup BK	0	0	0	0	0 - 0
4	Meldrup/Tostrup IF	0	0	0	0	0 - 0
5	Ravnshøj/Legstrup	1	0	0	0	0 - 0
6	Sikals FF	0	0	0	0	0 - 0
7	Ulbjerg IF	0	0	0	0	0 - 0
8	Ørsløvkloster IF	0	0	0	0	0 - 0

[Juletræstænding i Låstrup](#)



[Ny pulje for SUB 09 jyllandsserie kvinder](#)

		K	V	U	T
1	Lemvig CF	0	0	0	0
2	Mejlrup GU	0	0	0	0
3	SUB 09	1	0	0	0
4	Team Viborg	0	0	0	0
5	Tjørring IF	0	0	0	0
6	Vildbjerg SF	0	0	0	0
7	VSK Aarhus	0	0	0	0
8	Aarhus 1900	0	0	0	0

Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Lotterispil med kaffesponsor Meny Kaffe	20. december
Familiejulefodboldstævne for hele familien	26. december
Vandretur med Fjordklyngen i Skringstrup kl. 1000	29. december
Vandretur i Virksund med Låstrup Lokalråd kl. 1000	12. januar
Generalforsamling i Nr.Rind & Lynderup Borgerforening	20. januar
Vandretur med Fjordklyngen i Skals kl. 1000	26. januar
Livestreaming Værestedet "Einsteins Relativitetsteori"	4. februar
Vandretur i Låstrup med Låstrup Lokalråd kl. 1000	9. februar
Generalforsamling Borup Idrætsforening	10. februar
Livestreaming Værestedet "Kvantecomputeren"	18. februar
Generalforsamling Låstrup – Nr.Rind Vandværk	20. februar
Vandretur Borup Hede med Fjordklyngen i Låstrup kl. 1000	26. februar
Livestreaming Værestedet "Det er bare en virus"	3. marts
Livestreaming Værestedet "Fremtidens Natur"	10. marts
Fællesspisning Kulturcenter Værestedet	12. marts
Generalforsamling Kulturcenter Værestedet	12. marts
Dilettant i Låstrup Forsamlingshus	14. marts
Vandretur med Låstrup Lokalråd	15. marts
Kirketeater og pizzaaften for børnefamilier	20. marts
Vandretur med Fjordklyngen i Nr.Rind	29. marts
Livestreaming Værestedet "Dybhavet – Nyt fra en ukendt Verden"	31. marts
Vandretur med Låstrup Lokalråd	12. april
Livestreaming Værestedet "Ig Nobel Prize – First laugh, then think"	14. April
Livestreaming Værestedet "Rask og Glad – Tak dine unikke mikrober"	21. april
Generalforsamling	22. april
Vandretur med Fjordklyngen i Sundstrup	26. april
Muslingefestival Sundstrup	16. maj

Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup/Nr.Rind Vandværk	http://laastrupnrrindvand.dk/
Låstrup officielle hjemmeside	http://www.borupif.dk/laastrup/
Borup Idrætsforening	http://www.borupif.dk/
Kulturcenter Værestedet	http://www.kulturcenter-laastrup.dk/
Låstrup Forsamlingshus	http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/
Låstrup Kirke	http://sogn.dk/laastrup/
Skovbørnehaven Fredly	http://skalsbh.viborg.dk/FrontEnd.aspx?id=785665
Skals Skole	http://skalsskole.skoleporten.dk/sp
Spar i Skals	https://spar.dk/butik/spar-skals
Viborg Kommunes side om Låstrup	https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup
Vejrudsigten for Låstrup	https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Laastrup/
Gamle billeder for Låstrup og Omegn	https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/
Ugeavisen	https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaalestrup/187/
Skals Hallen og svømmehal	https://skalshallen.dk/
Lyn og torden liveopdatering	http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php
Flystyrt i Låstrup 1944	https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf
Risgården hjemmeside	https://risgaard.net/
Viborg Kommune tip til forvaltning	https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Veje-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip
Landsbyapp med fælles kalender	https://landsbykalender.minlandsby.dk/?village=7dc08ac2-6cd7-e611-810f-0a000fa90c6f

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind

Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til laastrup@outlook.dk. Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.

