

Skåne yoga -Gratis prøvetime 😊

Tilbud til alle, hvor bevægeligheden er markant nedsat. Onsdag den 21/10 fra kl 10.00 til 11.00 på Værestedet i Låstrup 🙏😊



Foto herover er modelfoto og er således ikke fra det påtænkte yogahold.

Er din krop stiv og tænker du at det nok er for sent, at gøre noget ved, så husk at det aldrig er for sent og vi alle sammen er født til vores krop, skal bevæges bedst mulig hele livet. 😊

På dette hold er muligheden der for at træne sammen med andre der også har nedsat bevægelighed.

Hele kroppen bliver arbejdet igennem med rolige stræk og vi bruger stole og ribbe som hjælpe middel 🙏🙏

Alle retningslinjer i forhold til Covid 19 er overholdt 🙏

Forsat dejlig efterårs søndag til alle 🍁🍄☀️

Ring/SMS på 29847323 til Yoga/Mindfulness instruktør for yderligere info 🙏🌸

Tove Frederiksen
Sundstrup Zoneterapi

Endnu et byskilt fra Låstrup stjålet



I starten af juli måned blev Låstrups nye byskilt på Låstrupvej mellem mejeriet og kirken fjernet fra sin rette plads i skilteportalen ved indkørsel til Låstrup. Skiltet blev reproduceret og sat op igen. Efterfølgende er det fjernede skilt fundet i et buskads ved Kærby Bakke. Om det har ligget der hele tiden vides ikke, men skiltet er indleveret til lokalrådet og er på vej tilbage til Viborg Kommune, der ejer skiltet.

I denne weekend er der så igen et skilt, der er blevet stjålet. Denne gang byskiltet ved indkørslen til Låstrup fra Vievej. Ærgerligt at vores skattekroner skal gå til at producere dyre skilte, fordi nogen synes at byskiltet med navnet "Låstrup" er attraktivt at have i sin private skiltesamling. Hvorfor skulle nogen ellers bruge tid på at skrue rustne bolte fra hinanden.

Er der nogen, der har oplysninger om, hvem der har fjernet skiltet, eller har nogen fundet det henkastet i et buskads, så giv besked til Viborg Kommunes tekniske forvaltning, så vi kan spare et nyt skilt.



Her ses den tomme skilteportal fra Juli måned.

På vegne af Låstrup Lokalråd: Morten Nielsen, tlf. 41783523

Streamingforedrag på Værestedet– Tang



Under havets overflade danner tang spektakulære undersøiske skove som er vigtige for livet i havet og klimaet på kloden. Ny forskning viser at tang også kan bidrage til at løse fremtidens udfordringer inden for sundhed, fødevarer, klima og miljø. Dette er temaet for næste streamede foredrag den 27. oktober kl. 1900-2100.

Forelæser: seniorforsker i marin økologi Annette Bruhn, Institut for Bioscience, Aarhus Universitet

Sprog: dansk

Entré: gratis

Mulighed for at købe kaffe og kage for kr. 20,-

[Se mere om foredraget via dette link.](#)

Kend din Fjordklynge.



Har du vandret på Borup Hede- stået på Ulbjerg Klint- set udsigten fra Marens Patter- gået på Kirkestien- vandret langs Simmesteds Å eller besøgt Vådområdet i Skals Enge?

Eller de mange andre smukke steder som Fjordklyngen har at byde på?

Fjordklyngen har sammen med Løgsteborg Kommune udvalgt og markeret seks byer planlagt vandreture på ca. 5 km som vil vise vores fantastiske naturperler.

Vi har valgt at aflyse vore fælles gåture indtil videre. Vi skal passe på hinanden.

Undervejs på turen vil vi gerne have fortalt små historier om området.

Det er muligt at vælge en kortere rute undervejs, for hvem der har lyst til det.

Vi tager som en service opmærksomhed på at deltagerne kun møder op, hvis de er friske og uden symptomer på at være smittet med Covid-19. Der tilbydes håndsprit og vi opfordrer deltagerne til at følge myndighedernes anbefalinger om at holde god afstand undervejs. Vis hensyn. Efter vandreturen er Fjordklyngen vært ved en kop bagagerumskaffe.

Der er ingen tilmelding. Alle kan deltage, og arrangementerne er gratis.

Mvh Fjordklyngen.

Streamingforedrag på Værestedet

Dybhavet – Nyt fra en ukendt Verden



Forskere har fundet uventet liv på de største havdybder og dybt i havbunden. Hør om organismer der er tilpasset det ekstreme tryk. Og hør om bakterier i havbunden som har generationstider på tusinder af år og som er afgørende for livsforholdene på Jorden. Dette er temaet for det streamede foredrag den 3. november kl. 1900-2100.

Forelæser: professor i biogeokemi Bo Barker Jørgensen, Institut for Biologi, Aarhus Universitet | professor i biogeokemi Ronnie N. Glud, Biologisk Institut, Syddansk Universitet og Tokyo University of Marine Science and Technology

Sprog: dansk

Entré: gratis

Mulighed for at købe kaffe og kage for kr. 20,-

[Se mere om foredraget via dette link.](#)

Lokale fodboldkampe i Borup IF



Hjemmekampe i den kommende uge:

Kampnr	Runde	Dato/Tid	Række/Pulje	Hjemme	Ude	Resultat
665426	5	fr 23-10 2020 kl. 18:00	Herrer Serie 6 11M/9M ombrydning - Efterår 2020 Pulje 298	Borup IF	Hersom/Bjerregrav IF (1)	
435912	4	fr 23-10 2020 kl. 18:00	eFodbold U17-senior - Efterår 2020 Pulje 5	Borup IF	Viborg FF	
435913	4	fr 23-10 2020 kl. 18:30	eFodbold U17-senior - Efterår 2020 Pulje 5	Ans IF	Sallingsund FC	
435914	4	fr 23-10 2020 kl. 19:00	eFodbold U17-senior - Efterår 2020 Pulje 5	Viborg FF	Ans IF	
435915	4	fr 23-10 2020 kl. 19:30	eFodbold U17-senior - Efterår 2020 Pulje 5	Sallingsund FC	Morsø FC	
435916	4	fr 23-10 2020 kl. 20:00	eFodbold U17-senior - Efterår 2020 Pulje 5	Morsø FC	Borup IF	
331508	13	sø 25-10 2020 kl. 13:00	Jyllandsserien Kvinder - Efterår 2020 Pulje 274	SUB 09	Mejrup GU	

[Klik her for en opdateret kampliste for den kommende måned.](#)

[Borup IF Serie 3 herrer stilling og kampprogram.](#)

[Borup IF Serie 5 herrer stilling og kampprogram.](#)

[Borup IF Serie 6 herrer stilling og kampprogram.](#)

[SUB 09 kvinder Jyllandsserien stilling og kampprogram.](#)

[SUB 09 kvinder C 7-mandsbold stilling og kampprogram.](#)

[Borup IF E-sport fodbold stilling og kampprogram.](#)

Livestreaming fra Aarhus Universitet

Efter forårets ufrivillige coronapause genoptages Livestreaming af spændende foredrag direkte fra søauditorierne på Aarhus Universitet i efteråret.

Tirsdage jf. programmet kl. 19:00 til 21:00, - kom gerne og find en plads lidt før...

Indtil der er en effektiv vaccine mod Corona gennemføres **livestreaming i gymnastiksalen**, - men ellers er konceptet det samme med en række spændende foredrag, hvor man får udfordret sin paratviden på en underholdende måde.

Der er hver aften fri adgang til foredrag fra kl. 19-21 og mulighed for at købe sig en kop kaffe og et stykke kage til "Værestedspriser" - 20 kr. Der kræves ikke særlige forudsætninger for at deltage i de enkelte foredrag, - og det er ikke en række, hvor man skal deltage i alle for at få noget ud af det. Det er dog en god idé at skærpe sin nysgerrighed, for der kommer helt sikkert noget spændende viden frem ved foredragene.



Tirsdag 03-11-2020

Titel: [Dybhavet – nyt fra en ukendt verden](#)

Hør om liv tilpasset til ekstreme tryk på de største havdybder. Og om tusinder år gamle bakterier som er afgørende for vore livsforhold.



Tirsdag 10-11-2020

Titel: [Smagen af øl](#)

Pris: **30 kr**

*Hør professionelle brygmestre fortælle om gærens betydning for øllets aroma, om maltens indflydelse på farve, smag og smagsholdbarhed og om humlens rolle som smags- og aromagiver. **Under foredraget får du serveret små smagsprøver på fem udvalgte øltyper.***



Tirsdag 17-11-2020

Titel: [Tilblivelsen af det moderne menneske](#)

Molekylærbiologien har fundamentalt ændret vores forståelse af menneskets historie. Kom med på en tur gennem menneskets genetiske historie med nedslag i nogle af de begivenheder der skabte de befolkningsgrupper vi kender fra nutidens verden.



Tirsdag 24-11-2020

Titel: [Grønlands indlandsis](#)

Indlandsisen har ændret Grønlands landskab og gemmer stadig på mange hemmeligheder. Hør om forskernes nylige fund af meteorkraterer under isen, og om den globale opvarmnings påvirkning på indlandsisen – overlever Indlandsisen eller er den dødsdømt?

Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

AFLYST: Kend din Fjordklynge – Vandretur fra Ulbjerg	25. oktober
Streamingforedrag – Tang – Kulturcenter Værestedet	27. oktober
AFLYST: Kurs mod Fjordklyngens mødested – Tur fra Fjordklyngens byer	31. oktober
Nr.Rind Forsamlingshus – Fællesspisning	7. november
Afslutningsfest SUB 09	7. november
Streamingforedrag – Smagen af Øl – Kulturcenter Værestedet	10. november
Afslutningsfest Borup IF	14. november
Streamingforedrag – Tilblivelsen af det moderne menneske – Værestedet	17. november
Streamingforedrag – Grønlands Indlandsis – Kulturcenter Værestedet	24. november
Nr.Rind – Juletræstænding	29. november
2021	
Kend din Fjordklynge – Vandretur fra Låstrup	31. januar
Låstrup-Nr.Rind Vandværk generalforsamling	25. februar
Nr.Rind & Lynderup Borgerforening generalforsamling	27. februar
Kend din Fjordklynge – Vandretur fra Nr.Rind	28. februar
Muslingefestival Fjordklyngen	8. maj

Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	http://www.laastруп.dk/
Borup Idrætsforening	http://www.borupif.dk/
Låstrup Forsamlingshus	http://www.borupif.dk/laastруп/forsamlingshuset/
Kulturcenter Værestedet	http://www.kulturcenter-laastруп.dk/
Låstrup Kirke	http://sogn.dk/laastруп/ og http://www.borupif.dk/laastруп/laastруп-kirke/
Skovbørnehaven Fredly	http://skalsbh.viborg.dk/FrontEnd.aspx?id=785665
Skals Skole	http://skalsskole.skoleporten.dk/sp
Min Landsby kalender	https://landsbykalender.minlandsby.dk/?village=7dc08ac2-6cd7-e611-810f-0a000fa90c6f
Min Landsby nyheder	https://landsbynyheder.minlandsby.dk/?village=7dc08ac2-6cd7-e611-810f-0a000fa90c6f
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	http://laastрупnrrindvand.dk/
Spar i Skals	https://spar.dk/butik/spar-skals
Viborg Kommune side om Låstrup	https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastруп
Vejrudsigt for Låstrup	https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/
Ugeavisen	https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaalestrup/187/
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/
Skals Idrætscenter og svømmehal	https://skalshallen.dk/
Lyn og torden liveopdatering	http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastруп.pdf
Risgården hjemmeside.	https://risgaard.net/
Viborg Kommune – tip til forvaltning	https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Vej-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip
Danmark set fra luften	Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	http://www.moeldrup-arkiv.dk/
Hjarbæk Sjøtelaug	www.sjægt.dk
Kirkernes hjemmeside	https://www.ulbjerg-lynderup-laastруп.dk/

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind

Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til Laastруп@outlook.dk Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.

