

Skåneyoga på Kulturcenter Værestedet



Skåne/Senior Yoga for alle 😊

Haven og foråret trækker i os ☀️ Men husk kroppen stadig har behov, for at blive strukket og holdt smidig

Derfor tilbydes 6 gange Yoga på Kulturcenter Værestedet i Låstrup

Hver tirsdag kl 9.00 til 10.10 🙏😊 Første gang den 16 maj

Pris 500 kr

PIST.....Deltag evt. en ganske gratis prøve time tirsdag den 9 maj 🙌🙌

Yogaen henvender sig til dig, som har brug for et blidt og roligt tempo. Måske har du fysiske problemer, måske hører du til den lidt ældre gruppe, eller er belastet på andre måder... Måske har du bare behov for at vide, at Yoga er for alle, i alle aldre. Her på dette hold, kan også DU helt sikkert være med 🙏

Jeg er Yoga Instruktør med mange ekstra kurser.. Bl.a. også stole/ kontor Yoga instruktør 🙏 De blide øvelser foregår på en stol el med andre hjælpe midler, puder, så som ribber mm.Men selvfølgelig også mulighed for liggende på gulvet 😊 Alt efter hvad din krop fortæller dig 🙏

Tak for din hjælp, med at dele det ud til dine venner, som kunne ha' glæde af at deltage, på dette hyggelige hold 😊

Send gerne en sms på 29847323 for tilmelding 🙏 eller. hvis du har behov for yderlig info

Forårs hilsen fra Tove 🍀❤️

Kend din Fjordklynge



Denne gang med udgangspunkt fra Enghaven ved Låstrup Kirke



Har du vandret på Borup Hede- stået på Ulbjerg Klint- set udsigten fra Marens Patter- gået på Kirkestien- vandret langs Simested Å eller besøgt Vådområdet i Skals Enge?

Eller en af de mange andre smukke steder som Fjordklyngen har at byde på?

2. pinsedag - mandag den 29.5. kl. 10.00

Vi kommer til at gå i varieret terræn, så husk praktisk fodtøj.

Undervejs på turen vil der blive fortalt små historier om området.

Efter vandreturen er Fjordklyngen vært ved en kop bagagerumskaffe. Der er ingen tilmelding.

MVH Fjordklyngen.

Kirkekoncert Låstrup Kirke

Onsdag den 28. juni 2023, kl. 1900



Velkommen til kirkekoncert med Helena Sundroos, der er en ung sanger/sangskriver fra Skive. Hendes både dansk- og engelsksprogede tekster inviterer indenfor til et hyggeligt lyrisk univers.

Helenas musik dækker over en palette, der har inspiration fra jazzens komplekse harmoniske univers, soulmusikkens vokalbærende tendenser, kombineret med folk-musikkens lyriske træk.

Sammen med Helena spiller Casper, Marius og Arthur, der giver musikken en sjæl og en dybde, der leveres gennem deres kreative og talentfulde indput og ideer.

Senest har Helena i april måned 2023 vundet Skiveegnens Musiklegat, så hun kan udvikle sin musik.

[Lyt til en prøve på Helenas talent via dette link.](#)

[Eller endnu en lydprøve her](#)

Menighedsrådet

Foredrag med Morten Bruun

Tirsdag den 27. juni 2023 kl. 1930



Oplev en af Danmarks største fodboldkendere Morten Bruun

Kom med til en helt speciel aften med en af Danmarks største fodboldkendere, når Morten Bruun i byfestteltet på Borup Stadion fortæller om fodboldlivet med udgangspunkt i historien om Heine Fernandez og det lange lys under træning i Borup IF. Historier fra Skive, Viborg, Stoholm, men også historier ude fra Verden med et blik på sin egen karriere.

Dansk fodbold er Morten Bruuns hjemmebane. Den tidligere professionelle fodboldspiller og nuværende fodboldekspert og -kommentator elsker at være på de danske stadions og at bevæge sig rundt blandt det danske fodboldfolk. Ikke kun på grund af spillet, men i lige så høj grad på grund af fortællingerne. Dem deler han rundhåndet ud af på denne helt særlige aften i fodboldens tegn.

Billetter til foredraget kan købes til klubbens hjemmekampe her i foråret.

[Se opslag på facebook med Morten Bruuns egen omtale](#)

Byfesten efterlyser materialer



Så er udsmykningsholdet gået i gang med de første “spadestik” for at kunne levere de flotteste kulisser til et brag af en byfest i uge 26...’80’er fest 🌟

Men vi har stærkt brug for jeres hjælp for at kunne komme i mål, så vi efterlyser følgende ting/gear/dimser:

- Plakater af 80’er kunstnere.
- Vi Unge blade fra 80’erne.
- LP plader/kassettebånd fra 80’erne.
- Walkman.
- Rubrik-cubes.
- Diskokugler.
- Bipbip spil/Nintendo/Gameboy...
- Rulleskøjter - ikke inliners, men de gode gamle med parvise hjul.
- Mannequindukke i fuld størrelse.
- Spejle - firkanter, trekanter...til en spejlvæg.
- Tøj fra ’80’erne.
- Andet lækkert grej, der kunne relatere sig til det skønne og farverige årti 🎱

Vi vil taknemmeligt tage imod på lånebasis 🙌

Tingene kan afleveres ... eller vi kan komme forbi og afhente 😊

Udsmykningsudvalget

Fyraftenssang

- på Kulturcenter Værestedet i Låstrup.



Så er der fyraftenssang på **Kulturcenter Værestedet** i Låstrup. Vil du synge med?
Vi er en sangglad lille flok på ca. 15 personer, som mødes til fællessang fra Højskolesangbogen.
Vi synger sange for årstiden, genopfrisker kendte og elskede sange fra barndommen og synger, så det puffer til humøret. Vi er også åbne over for at lære nyt og "hilser" på skønne højskolesange, som vi ikke kender - endnu. Sangene støttes af klaverspil. Alle er velkommen.

Vi mødes på følgende datoer: **Mandag d. 8/5 kl. 16.30-17.15,**

Tirsdag(!) d. 6/6 kl. 16.30-17.30.

I tilfælde af ændringer vil de blive meldt ud på Værestedets facebookside samt i Låstrup Nyhedsmail.

Medbring den nye 19. udgave af Højskolesangbogen fra 2020. Har du ikke én, så kom alligevel, så finder vi sammen en midlertidig løsning på det.

Tilmelding er ikke nødvendigt.

Kontakt

Ønsker du vejledning om anskaffelse af Højskolesangbog, oplysninger om de fysiske rammer eller lign., kontaktes Birthe pr. SMS eller tlf. 61 34 34 71. Læg evt. en besked.

Velkommen til!

Lokale fodboldkampe i Borup IF



Hjemmekampe i den kommende uge:

Kampnr	Runde	Dato/Tid	Række/Pulje	Hjemme	Ude
267293	7	ma 15-05 2023 Kl. 18:30	U15 Drengene Liga 5 (2008) 11M/9M - forår 2023 Pulje 555	SUB 88	Viborg Sdr. IK
995762	10	fr 19-05 2023 Kl. 19:00	Herrer Serie 2 - Forår 2023 Pulje 16	Borup IF	Viborg FF

[Klik her for en opdateret kampliste for den kommende måned.](#)

[Borup IF Serie 2 herrer stilling og kampprogram](#)

[Borup IF Serie 5 herrer stilling og kampprogram](#)

[Borup IF 40+ herrer stilling og kampprogram](#)

[SUB 09 kvinder Jyllandsserien stilling og kampprogram](#)

[SUB 09 kvinder serie 2 stilling og kampprogram](#)

Husk der er Hancock fadøl i hannerne og pølser på grillen.

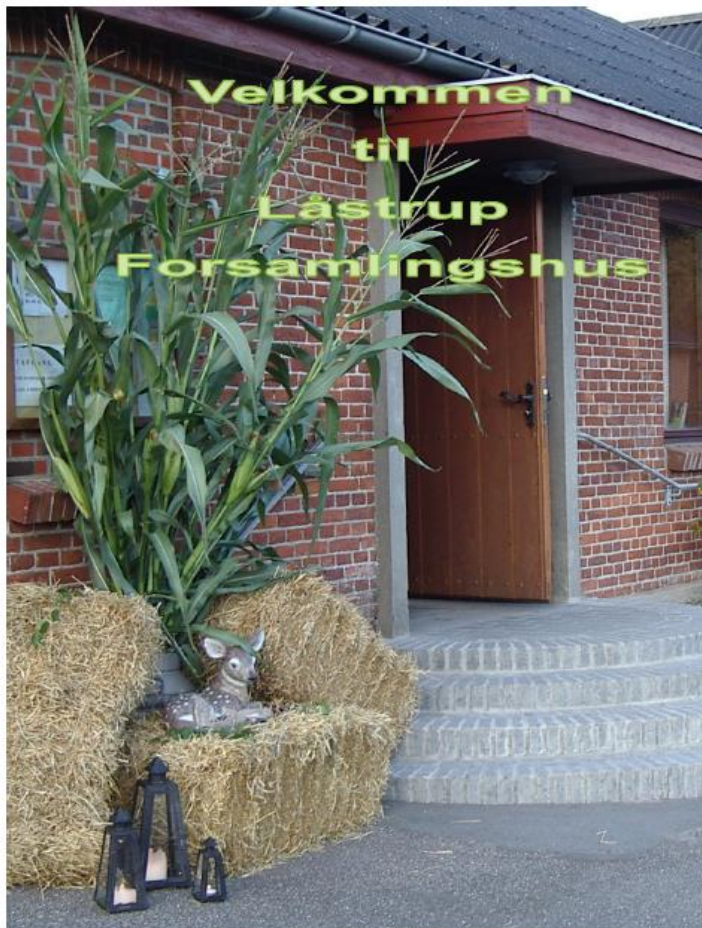
FJORD
KLYNGE[illegible]



Støt forsamlingshuset

Medlemsfordele og billigere priser ved leje af forsamlingshuset som medlem.

Kontingent årlig:
350 kr. for husstande
175 kr. for personligt medlemskab



Faciliteter

2 gode lokaler, for henholdsvis 30 og 125 personer
Velfungerende køkken med opvaskemaskine og andre hjælpemidler
Hyggelig baggård med mulighed for opstilling af grill.

Priser

	Medlem	Andre
Store Sal (incl. lille sal)	500 kr	1000 kr
Lille Sal	250 kr	600 kr
Udlejning til ungdomsfester depositum (unge under 21)	4000 kr	4000 kr
Porcelæn, middag incl. kaffe pr. kuvert	8 kr	8 kr
Porcelæn, kaffe pr. kuvert	4 kr	4 kr
Elforbrug (pr. kW)	6 kr	6 kr
Erstatningspris v. knust, bortkommet porcelæn pr. stk	15 kr	15 kr

Vi glæder os til at se jer i Låstrup Forsamlingshus

Følg os på facebook

Med venlig hilsen, Bestyrelsen

Overnatning

Her henvises til Kulturcenter Værestedet 100 meter fra forsamlingshuset
86694510 - 6133 4511 - www.kulturcenterlastrup.dk

Låstrup Forsamlingshus
Låstrupvej 47
8832 Skals

Udlejning tlf. 60632458

Formand	Britta Vad	60632458 brittavad@hotmail.com
Kasserer	Jeannette Larsen	40367015 jkl@pc.dk
Udlejning	Britta Vad	60632458 brittavad@hotmail.com
Inspektør	Henning Laustsen	40400174 hl58@live.dk
Sekretær	Inger Nielsen	61468173 ingerogbent32@gmail.com



Lotterispil

Låstrup Forsamlingshus.
Hver fredag kl.19.00

Kalender for 2. kvartal 2023

14.04.2023	
21.04.2023	GRATIS KAFFE  
28.04.2023	
05.05.2023	"Bonus tussen"
12.05.2023	
19.05.2023	GRATIS KAFFE  
26.05.2023	2 x udtrækning på kontrolkupon
02.06.2023	
09.06.2023	
16.06.2023	2 x udtrækning på kontrolkupon
23.06.2023	GRATIS KAFFE  
30.06.2023	"Sommerspil"



	26	01	15		03	12	
24		16		09		10	25
02	14	17	28		32	05	
	23		06	36		07	33

Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Nattergaletur Fjordklyngen Naturformidling	25. maj
Kend din Fjordklynge – Låstrup	29. maj
Fjordklyngen Naturformidling generalforsamling	30. maj
Fyraftenssang Kulturcenter Værestedet	6. juni
Sankthans Aften i Låstrup	23. juni
Sankthans Aften i Nr.Rind	23. juni
Hærvejsløbet heppekor i Låstrup	24. juni
Kend din Fjordklynge – Nr.Rind	25. juni
Foredrag med fodboldeksperter Morten Bruun	27. juni
Kirkekoncert med Helena Sundroos og band	28. juni
Byfest i Låstrup	Uge 26
Snapsetur med Fjordklyngen Naturformidling	4. juli
Gourmet svampetur med Fjordklyngen Naturformidling	9. september
Høstfest i Låstrup Forsamlingshus	16 september

Link til Fjordklyngemagasinet online

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 02-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 03-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 04-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 05-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 06-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 07-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 08-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 09-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 10-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 11-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 12-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 13-23/

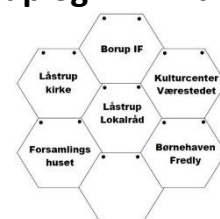
Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	http://www.laastrup.dk/
Borup Idrætsforening	http://www.borupif.dk/
Låstrup Forsamlingshus	http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/
Kulturcenter Værestedet	http://www.kulturcenter-laastrup.dk/
Låstrup Kirke	http://sogn.dk/laastrup/ og http://www.borupif.dk/laastrup/laastrup-kirke/
Skovbørnehaven Fredly	https://skalsbh-viborg.aula.dk/
Skals Skole	https://skalsskole.aula.dk/
Viborg Kommune referater	https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&text=&type=1&term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&committee=&offset=0&limit=12
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	http://laastrupnrrindvand.dk/
Spar i Skals	https://spar.dk/butik/spar-skals
Viborg Kommune side om Låstrup	https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup
Vejrudsigt for Låstrup	https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/
Ugeavisen	https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaalestrup/187/
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/
Skals Idrætscenter og svømmehal	https://skalshallen.dk/
Lyn og torden liveopdatering	http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf
Risgården hjemmeside.	https://risgaard.net/
Viborg Kommune – tip til forvaltning	https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Vej-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip
Danmark set fra luften	Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	http://www.moeldrup-arkiv.dk/
Hjarbæk Sjægtelaug	www.sjaegt.dk
Kirkernes hjemmeside	https://www.ulbjerg-lynderup-laastrup.dk/
Fjordklyngen	www.fjordklyngen.dk

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind

Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen hurtigst muligt til Laastrup@outlook.com Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.



sendes
Inden