

Fyraftenssang

- på Kulturcenter Værestedet i Låstrup.



Kan du lide at synge? Kan du lide uhøjtideligt samvær og musik med kvalitet? Så kom til fyraftenssang på **Kulturcenter Værestedet** i Låstrup.

Vi er en sangglad lille flok på ca. 15 personer fra fjordklynge-området, som mødes til fællessang fra Højskolesangbogen. Her synger vi årstidens sange og sangtekster, der "sætter" sig og bliver til indre stemninger. Vi er også nysgerrige på at lære nyt og hilser på højskolesange, vi ikke kender - endnu. Sangene støttes af klaverspil. Alle kan være med.

Vi mødes på følgende datoer: **mandag d. 25/9 kl. 16.30-17.15,**
mandag d. 23/10 kl. 16.30-17.15,
mandag d. 20/11 kl. 16.30-17.15.

Medbring den nye 19. udgave af Højskolesangbogen fra 2020. Har du ikke én, så kom alligevel - så finder vi sammen en midlertidig løsning på det.

Tilmelding er ikke nødvendigt.

Kontakt: Ved spørgsmål kan tovholder Birthe T. Reitz kontaktes pr. SMS eller tlf. 61 34 34 71.
Velkommen til!

Kom til fællesspisning på Kulturcenter Værestedet tirsdag d. 26.09.23 kl. 18.00.

Alle er velkommen til en hyggelig middag i godt selskab!

Høstfestkomitéen laver frikadeller med stuvet hvidkål og æblekage

Pris kr. 60. Der kan købes øl og vand.

Tilmelding helst inden søndag d. 24.09.23 til Eva på tlf. 87552294 (gerne sms).



Kl. 19 vil der være Streamingforedrag fra Århus Universitet.

Aftenens emne: "Kan fortidens DNA hjælpe os i fremtiden?
Ved DNA-forsker Eske Willerslev. Foredraget er gratis.

Kan fortidens DNA hjælpe os i fremtiden

Streamingforedrag på Værestedet – 26. september kl. 1900



Hør hvordan fortidens DNA kan fortælle os hvorfor vi mennesker ser forskellige ud og rammes af forskellige sygdomme, hvornår nutidens danske forfædre kom til landet, hvorfor de store istidsdyr forsvandt og hvordan Grønland så ud for 2 millioner år siden

Hvorfor ser vi mennesker forskellige ud? Hvorfor lider nogle befolkningsgrupper oftere af nogle sygdomme end andre befolkningsgrupper? Og hvad kan vi forvente af konsekvenserne af de globale klimaforandringer bliver? Disse spørgsmål, og mange andre, kan fortidens DNA hjælpe med at give svar på.

I dette foredrag vil Eske Willerslev tage os på en rejse tilbage i tiden. Han vil fortælle os hvordan nutidens europæere blev dannet, hvornår nutidens danske forfædre kom til landet, hvorfor de store istidsdyr forsvandt og hvordan Grønland så ud for 2 millioner år siden.

Forelæsere: Eske Willerslev

Sprog: Dansk

Entré: gratis

Der er fællesspisning inden foredraget. Se opslag andetsteds her i nyhedsbrevet.

[Se mere om foredraget via dette link.](#)

Vil du være frivillig på Kulturcenter Værestedet?

Mange tak til dem der allerede har meldt sig til frivillige opgaver på Kulturcenter Værestedet. Listen bliver ophængt på opslagstavlen, så det er stadig muligt at melde sig til opgaver, ved at skrive sig på listen eller skrive/ringe til Eva på 87 55 22 94.



Listen er udarbejdet på opfordring af flere brugere, der på vores generalforsamling, gav udtryk for at de gerne ville hjælpe os med at holde vores fælles hus pænt og rent. Ideen er at man melder sig til at udføre en opgave med jævne mellemrum, når man har tid. Hvis du har ideer til opgaver, så er der plads til at tilføje flere opgaver på listen.

Opgaver	Navn
Vinduesvask indvendigt og vindueskarme	Anne-Birgitte
Gulvvask på 1.sal	Lone
Gulvvask i gymnastiksalen (1-2 gange/måned)	Morten og Eva
Rengøring af køleskabe	Hanne
Afrimning af fryser	Hanne
Gårdområde - fjerne ukrudt, trimme kanter mm	Bjarne – evt. hjælp af Svend og Jakob
Hækkлипning	Bjarne
Græsslåning	Gunner/Ole
Vinduesvask udvendigt	Svend
Vedligehold/pleje af shelterområdet	
Lave myggenet til shelter	
Gangareal ved klasselokaler	Birthe
Gulvvask i klasselokaler (1 gang/måned)	

På bestyrelsens vegne

Jakob Reitz og Eva Nielsen

BLIV STØTTEMEDLEM DU KAN OGSÅ!!

Støttemedlemskaber er et vigtigt økonomisk bidrag til Kulturcenter Værestedets drift. Driften består af indkøb af borde, stole, vaskepulver, sæbe, WC-papir, kopper, gryder, nye koste, viskestykker, skraldeposer osv. alt dette for at kunne imødekomme alle jer brugeres forskellige ønsker og behov, når I er aktive i huset. Med et støttemedlemsskab har du mulighed for at støtte de aktiviteter og initiativer som løbende sættes i gang, og som du måske selv sætter i gang. Som støttemedlem kan du få billigere lejepriser af faciliteterne.

Et støttemedlemsskab koster kun 250 kr. for et år pr. person.

- Du kan betale med **MobilePay til 52324** - eller ved bankoverførsel til **kontonummer: Reg. 7396 Konto nr. 281 560 1362**
- **Husk** at skrive "Støttemedlem" og dit fulde navn i tekstfeltet på overførslen. - *Obs. - du kan jo let sætte din netbank til at huske det for dig og gentage betalingen en gang om året, så er du selv fri for at huske det.*
- Vil du hellere betale **kontant** skal du bare henvende dig til Tilde på kontoret i Kulturcenter Værestedet.

Om Kulturcenter Værestedet

Kulturcenter Værestedet drives af frivillige kræfter, og er et hus, der rummer mange aktiviteter og muligheder. Her kan nævnes husflidskurser, madlavning og bagning, bridge, nørkelklub, livestreaming af foredrag fra Aarhus Universitet, fællesspisning, og yoga. Kulturcenter Værestedet er desuden landsbyfællesskabet Fjordklyngens mødested med landsbykontor og cykelklub.

Kulturcenter Værestedet rummer mødelokaler, køkken, gymnastiksal og motionsrum. Der er udendørsfaciliteter med shelter og bålplads, og tilknyttede køkken- og badefaciliteter.

TAK for dit uundværlige bidrag.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen



BLIV STØTTEMEDLEM på Kulturcenter Værestedet, Fjordklyngens mødested



MobilePay 250 kr. til

52324

Støttemedlem



MobilePay



Hej alle 🌸

Efterårets Yoga program ligger klar 🧘 🧘 🧘

Sæt kryds i kalenderen i UGE 39,

hvor alle hold starter på Kulturcenter Værestedet i Låstrup 🏠 10 gange i streg dog efterårs fri uge 42 🍁

Send en tilmelding nu på 29847323 📞

Er du glad for Yoga 🧘 el bare nysgerrig, så lad den spire og og se, hvad Yogaen kan gøre for dig.

Yoga er nemlig for alle og op Værestedet er der plads til alle 😊

Uanset køn, form, alder eller figur, gælder det bare om at lande, på det rette hold 🙏

Uanset om du er i god form eller ej,

så gør Yoga din træning komplet, den styrker kroppen og gør dig bomstærk 💪 💪 💪

Yoga styrker din balance og Ikke mindst giver din krop smidigheden.

Koncentrationen under alle øvelserne giver desuden hjernen en kærkommen pause i en travl hverdag 🙏

På alle hold vil der være indlagt en lang afspænding samt let mindfulness 🧘

💎 Følgende hold er en mulighed:

💎 Mandage fra 16.30 til 17.45

Stille Yoga for begyndere med mindfulness Pris 900 kr

💎 Tirsdage fra kl 9.45 til 10.50

Yoga for seniorer eller nedsat bevægelighed Pris 800 kr

💎 NYT: tirsdage fra kl 15.00 til 16.15

Yin Yoga og Mindfulness

Pris 900 kr.

💎 Onsdage fra 8.30 til 9.45

Morgen Yoga for alle

Pris 900 kr.

💎 Onsdage fra 17.15 til 18.30

Yoga med flow Yin og mindfulness

Pris 900 kr.

💎 Onsdage fra 19.00 til 20.00

Power Yoga kun for mænd og dybe stræk

Pris 850.

En ekstra mulighed er at når man først er tilmeldt og har betalt, må man flytte hold hvis man er forhindret engang eller to.

Må rigtig gerne deles 🙏 🙏

Jeg ønsker jer alle en forsat god sommer ☀

og glæder mig meget til vi ses 🙏

til dejlig yoga for alle 🧘 🧘 🧘 🧘 🧘 🧘

Kh. Yoga instruktør Tove Frederiksen ❤





Så begynder uhyggen at brede sig i Låstrup, og Haunted House på Værestedet er ved at genrejse sig til endnu en gang fortællinger fra gammel tid 🧛

For at gøre kulisserne helt perfekte, så søger vi med lys og lygte efter følgende ting, sager og dimser, som I måske kunne have i jeres skuffer, skabe og gemmer:

- Hønsenet
- Rionet
- Afdækningsplast - sort
- Spejle, gerne med gamle rammer
- Håndspejle
- Bordspejle
- Gamle bordlamper
- Puder
- Tæpper
- Perlekæder og andre smykker
- Fjer - gerne store fjer
- Lysestager
- Gammeldags legetøj eller scary dukker
- Støbejernsgryder og trægrydeskeer
- Højhælede sko, gerne med pynt og patina
- Knogler og kranier
- Gamle nøgler
- Skrin
- Glaskolber
- Nervøst velour i mørke farver/bordeaux
- Blonder
- Pudderkvaster
- Parfumeflakoner
- Andet Boudoir-dims

Vi modtager med kyshånd, enten som donation eller lån (husk da at sætte navn på tingene eller tag et billede som dokumentation).

Sagerne kan lægges i papkasse, som står i vindfanget på værestedet eller afleveres til Lisbet, Brinken 13., Låstrup. Ring gerne på 22834560 forud eller læg det i carporten.

Vi takker 🧛 😊

Halloweeeeenerne.

Lokale fodboldkampe i Borup IF



Hjemmekampe i den kommende uge:

Kampnr	Runde	Dato/Tid	Række/Pulje	Hjemme	Ude
456782	2	on 27-09 2023 Kl. 17:30	U8 Dreng B2 (16) 5M - efterår 2023 - Ombrydning Pulje 127	SUB 88	Skive IK (Å)
750797	7	on 27-09 2023 Kl. 19:00	M+40 B 11M - Efterår 2023 Pulje 8	Borup IF	NUGF Viborg
906653	10	lø 30-09 2023 Kl. 14:00	Herrer Serie 2 - Efterår 2023 Pulje 15	Borup IF	Foulum IF
226601	3	sø 01-10 2023 Kl. 13:00	Herrer Serie 5.2 11:11/9:9 ombrydning-Efterår 2023 Pulje 275	Borup IF	Skals FF

[Klik her for en opdateret kampliste for den kommende måned.](#)

[BorupIF Serie 2 herrer stilling og kampprogram](#)

[BorupIF Serie 5 herrer stilling og kampprogram](#)

[Borup IF 40+ herrer stilling og kampprogram](#)

[SUB 09 kvinder jyllandsserien stilling og kampprogram](#)

[Kvinder C1 – 7 mands efter år 2023 stilling og kampprogram](#)

Husk der er Hancock fadøl i hanerne og pølser på grillen.

Lotterispil

Låstrup Forsamlingshus.

Hver fredag kl.19.00

Kalender for 3. kvartal 2023

07.07.2023	
14.07.2023	GRATIS KAFFE  
21.07.2023	
28.07.2023	2 x udtrækning på kontrolkupon
04.08.2023	
11.08.2023	GRATIS KAFFE  
18.08.2023	2 x udtrækning på kontrolkupon
25.08.2023	
01.09.2023	
08.09.2023	2 x udtrækning på kontrolkupon
15.09.2023	GRATIS KAFFE  
22.09.2023	"Bonus tussen"
29.09.2023	



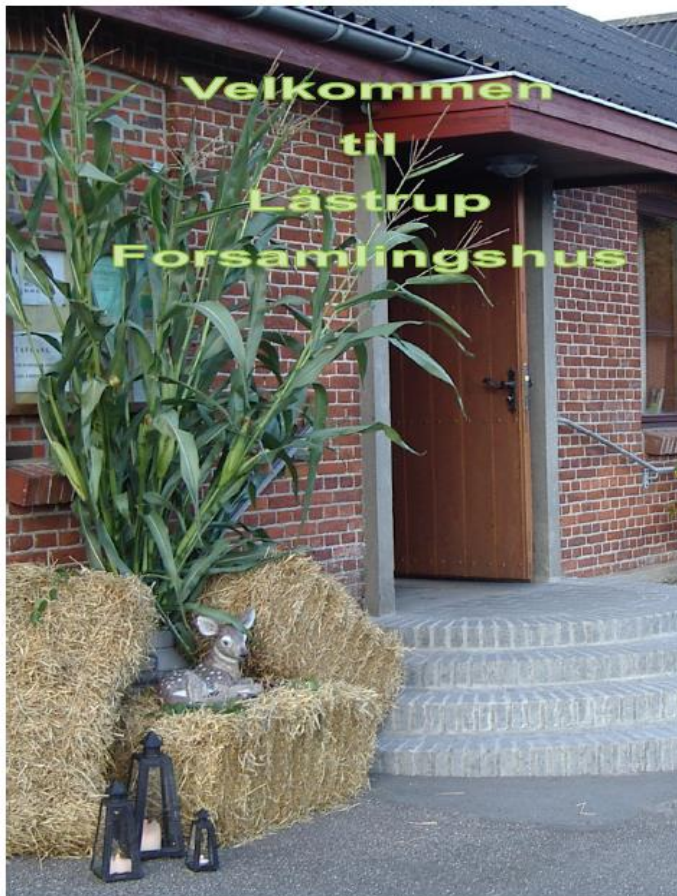
	26	01	15		03	12	
24		16		09		10	25
02	14	17	28		32	05	
	23		06	36		07	33



Støt forsamlingshuset

Medlemsfordele og billigere priser ved leje af forsamlingshuset som medlem.

Kontingent årlig:
350 kr. for husstande
175 kr. for personligt medlemskab



Faciliteter

2 gode lokaler, for henholdsvis 30 og 125 personer
Velfungerende køkken med opvaskemaskine og andre hjælpemidler
Hyggelig baggård med mulighed for opstilling af grill.

Priser

	Medlem	Andre
Store Sal (incl. lille sal)	500 kr	1000 kr
Lille Sal	250 kr	600 kr
Udlejning til ungdomsfester depositum (unge under 21)	4000 kr	4000 kr
Porcelæn, middag incl. kaffe pr. kuvert	8 kr	8 kr
Porcelæn, kaffe pr. kuvert	4 kr	4 kr
Elforbrug (pr. kW)	6 kr	6 kr
Erstatningspris v. knust, bortkommet porcelæn pr. stk	15 kr	15 kr

Vi glæder os til at se jer i Låstrup Forsamlingshus

Følg os på facebook

Med venlig hilsen, Bestyrelsen

Overnatning

Her henvises til Kulturcenter Værestedet 100 meter fra forsamlingshuset
86694510 - 6133 4511 - www.kulturcenterlaastrup.dk

Låstrup Forsamlingshus
Låstrupvej 47
8832 Skals

Udlejning tlf. 22101677

Formand	Henning Laustsen	40400174	hl58@live.dk
Kasserer	Jeannette Larsen	40367015	jkl@pc.dk
Udlejning	Tonny Svendsen	22101677	tonny12viborg@gmail.com
Inspektør	Henning Laustsen	40400174	hl58@live.dk
Sekretær	Inger Nielsen	61468173	ingerogbent32@gmail.com
Medlem	Anne Grethe Frederiksen	40256455	agfrederiksen@gmail.com



Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Fællesspisning Kulturcenter Værestedet – Høstfestkomitéen laver mad	26. september
Kan fortidens DNA hjælpe os i fremtiden – Kulturcenter Værestedet	26. september
Høstfest i Nr.Rind Forsamlingshus	7. oktober
Hvordan fungerer hjernen – Kulturcenter Værestedet	24. oktober
Haunted House – Kulturcenter Værestedet	28. oktober
Antistof og antiverden – Kulturcenter Værestedet	7. november
Uden kryptering ingen Internet – Kulturcenter Værestedet	14. november
Celler deler os – Kulturcenter Værestedet	21. november

Link til Fjordklyngemagasinet online

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_02-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_03-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_04-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_05-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_06-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_07-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_08-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_09-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_10-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_11-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_12-22_low/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_13_23/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_14-23/
fjordklyngen 15-23

Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	http://www.laastrup.dk/
Borup Idrætsforening	http://www.borupif.dk/
Låstrup Forsamlingshus	http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/
Kulturcenter Værestedet	http://www.kulturcenter-laastrup.dk/
Låstrup Kirke	http://sogn.dk/laastrup/ og http://www.borupif.dk/laastrup/laastrup-kirke/
Skovbørnehaven Fredly	https://skalsbh-viborg.aula.dk/
Skals Skole	https://skalsskole.aula.dk/
Viborg Kommune referater	https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&text=&type=1&term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&committee=&offset=0&limit=12
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	http://laastrupnrrindvand.dk/
Spar i Skals	https://spar.dk/butik/spar-skals
Viborg Kommune side om Låstrup	https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup
Vejrudsigt for Låstrup	https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/
Ugeavisen	https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaalestrup/187/
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/
Skals Idrætscenter og svømmehal	https://skalshallen.dk/
Lyn og torden liveopdatering	http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf
Risgården hjemmeside.	https://risgaard.net/
Viborg Kommune – tip til forvaltning	https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Vej-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip
Danmark set fra luften	Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	http://www.moeldrup-arkiv.dk/
Hjarbæk Sjægtelaug	www.sjaegt.dk
Kirkernes hjemmeside	https://www.ulbjerg-lynderup-laastrup.dk/
Fjordklyngen	www.fjordklyngen.dk

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind

Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til Laastrup@outlook.com. Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.

