

Fyraftenssang

- på Kulturcenter Værestedet i Låstrup.



Kan du lide at synge? Kan du lide uhøjtideligt samvær og musik med kvalitet? Så kom til fyraftenssang på **Kulturcenter Værestedet** i Låstrup.

Vi er en sangglad lille flok på ca. 15 personer fra fjordklynge-området, som mødes til fællessang fra Højskolesangbogen. Her synger vi årstidens sange og sangtekster, der "sætter" sig og bliver til indre stemninger. Vi er også nysgerrige på at lære nyt og hilser på højskolesange, vi ikke kender - endnu. Sangene støttes af klaverspil. Alle kan være med.

Vi mødes på følgende datoer: **mandag d. 23/10 kl. 16.30-17.15,**
mandag d. 20/11 kl. 16.30-17.15.

Medbring den nye 19. udgave af Højskolesangbogen fra 2020. Har du ikke én, så kom alligevel - så finder vi sammen en midlertidig løsning på det.

Tilmelding er ikke nødvendigt.

Kontakt: Ved spørgsmål kan tovholder Birthe T. Reitz kontaktes pr. SMS eller tlf. 61 34 34 71.
Velkommen til!

Hvordan fungerer hjernen?

Streamingforedrag på Værestedet – 24. oktober kl. 1900



Vores hjerne består af 100 mia. celler som kommunikerer med hinanden i komplicerede netværk. Men hvordan styrer hjernen os? Og hvorfor svækkes vores færdigheder ofte med alderen? Hør om den nyeste hjerneviden og om de hjernesygdomme, forskerne kæmper mod.

Vores hjerne består af over 100 mia. celler som kommunikerer med hinanden i komplicerede netværk. Men hvordan hjælper hjernen os med at lære nye færdigheder og med at navigere i en stadig mere kompleks verden? Og hvorfor svækkes disse evner undertiden med alderen?

Hør om hvordan forskerne de seneste årtier har opnået en række gennembrud i vores forståelse af hjernen – takket være bl.a. teoretisk fysik og avanceret skanner-teknologi. Vi har nu en omfattende viden som dagligt kommer patienterne til gode.

Foredraget vil give et indblik i den nyeste viden om hjernen, dens funktion, og om årsagerne til de hjernesygdomme som forskerne arbejder på at forebygge.

Forelæsere: Leif Østergaard

Sprog: Dansk

Entré: gratis

Der er fællesspisning inden foredraget. Se opslag andetsteds her i nyhedsbrevet.

[Se mere om foredraget via dette link.](#)

HAUNTED HOUSE

på Kulturcenter Værestedet, Låstrupvej 38, Låstrup, 8832 Skals
Lørdag d. 28. oktober kl. 16-24

Så begynder uhyggen igen at brede sig og Haunted House er ved at genrejse sig i en version 2023, med scener inspireret af folkeeventyr.

På ruten igennem huset, kan der opleves onde sted-søstre, grumme riddere, hekse, prinsesser og andre uhyggelige personer i smukt dekorede kulisser. Der er lagt op til en oplevelse der fremkalder gru, rædsel og rislen ned ad ryggen. Hvis du tør...

Oplevelsen starter i Låstrup Forsamlingshus og derfra bliver deltagerne i grupper af 8 personer ført til Kulturcenter Værestedet, hvor det uhyggelige begynder...

Oplevelsen er for alle, der ønsker et gys, dog anbefaler vi, at børn skal være minimum 8 år.

Hvis du tør, så book en tid til oplevelsen, der foregår lørdag d. 28. oktober i tidsrummet kl. 16.00 – 24.00. Ring på tlf. 87 55 22 94 og bestil en tid til oplevelsen.

En tur i "Haunted House" varer ca. 30 minutter og koster 75 kr. for voksne og 50 kr. for børn.

Der er mulighed for at købe kaffe, kage mm i Låstrup Forsamlingshus før og efter oplevelsen. Varm suppe kan bestilles ved tilmelding.



Arrangerer:

Græskar til Haunted House

I forbindelse med pyntning til Haunted House efterlyser Halloweenerne græskar. Det kan være græskar i alle udformninger: små, store, skæve, beskidte eller andre udformninger. Så hvis du har græskar i overskud, som du gerne vil donere til Haunted House, så modtager vi gerne. Læg dem i vindfanget på Værestedet eller ring/skriv til Eva på 87 55 22 94



Kend din Fjordklynge

Gåtur i Skringstrup vi mødes på p-pladsen ved
Forsamlingshuset Herredsvejen 37 8832 Skals

Søndag d.29.10.23 kl. 10



Har du vandret på Borup Hede- stået på Ulbjerg Klint- set udsigten fra Marens Patter- gået på Kirkestien- vandret langs Simested Å eller besøgt Vådområdet i Skals Enge? Eller en af de mange andre smukke steder som Fjordklyngen har at byde på?

Fjordklyngen har sammen med lokale Gå-værter i de seks byer planlagt vandreture på ca. 5 km som vil vise vores fantastiske naturperler.

Vi kommer til at gå i varieret terræn, så husk praktisk fodtøj.

Undervejs på turen vil der blive fortalt små historier om området.

Efter vandreturen er Fjordklyngen vært ved en kop bagagerumskaffe.



SUB09 og Borup IF Afslutning 2023

Kære fodboldspiller, sponsor, frivillig, interesseret og alle andre. Tag ægtefælle, kæreste, sambo, holdkammerat, nabo mv. under armen og tilmeld dig

Afslutningsfest

Lørdag den 11. november 2022, kl. 1800

I Låstrup Forsamlingshus



Program for aftenen:

- ◇ Spise en dejlig middag med grillet kalvefilet, skinke, 2 slags kartofler samt forskellige salater
- ◇ Høre noget godt musik
- ◇ Høre om årets gang på de forskellige hold/klubben
- ◇ Nyde fantastisk underholdning
- ◇ Mødes i baren til en lille drink
- ◇ Ikke mindst nyde hinandens selskab
- ◇ Pølsehorn til natmad

Pris Kr. 160,-

Tilmeld dig inden lørdag den 4. november

- Morten på tlf. **41783523**
- Mail: info@borupif.dk

Mvh. Bestyrelsen

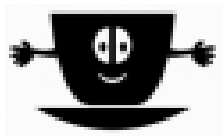
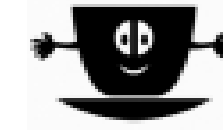


Lotterispil

Låstrup Forsamlingshus.

Hver fredag kl.19.00

Kalender for 4. kvartal 2023

06.10.2023	
13.10.2023	GRATIS KAFFE  
20.10.2023	
27.10.2023	2 x udtrækning på kontrolkupon
03.11.2023	Denne aften er gavekort udskiftet med and og rødvin
10.11.2023	GRATIS KAFFE  
17.11.2023	2 x udtrækning på kontrolkupon
24.11.2023	
01.12.2023	Denne aften er gavekort udskiftet med and og rødvin
08.12.2023	2 x udtrækning på kontrolkupon
15.12.2023	GRATIS KAFFE  
22.12.2023	"Bonus tussen"
29.12.2023	2 x udtrækning på kontrolkupon



	26	01	15		03	12	
24		16		09		10	25
02	14	17	28		32	05	
	23		06	36		07	33

Ladestander til elbiler i Fjordklyngen



Fjordklyngen har nu fået sin første offentlige ladestander til elbiler. Det er en Norlys 11 KW ladeboks, der er sat op ved Kulturcenter Værestedet i Låstrup. Der er plads til opladning af 2 biler af gangen.

Alt efter hvilken elbil man kører i, så er tommelfingerreglen, at en elbil ca. bruger 0,2 kWh. pr. kilometer. Det betyder, at man med 1 times opladning fra en 11 KW laderstander kan køre 60 km i bilen.

Ladestanderen er forsynet med et type 2 stik, og langt de fleste elbiler leveres med en ladeledning af denne type.

Man kan betale med sin ladebrik og dermed bruge sit normale abonnement eller man kan betale 4,50 kr. pr. kWh., hvis man ikke har abonnementsordning.

BLIV STØTTEMEDLEM DU KAN OGSÅ!!

Støttemedlemskaber er et vigtigt økonomisk bidrag til Kulturcenter Værestedets drift. Driften består af indkøb af borde, stole, vaskepulver, sæbe, WC-papir, kopper, gryder, nye koste, viskestykker, skraldeposer osv. alt dette for at kunne imødekomme alle jer brugeres forskellige ønsker og behov, når I er aktive i huset. Med et støttemedlemsskab har du mulighed for at støtte de aktiviteter og initiativer som løbende sættes i gang, og som du måske selv sætter i gang. Som støttemedlem kan du få billigere lejepriser af faciliteterne.

Et støttemedlemsskab koster kun 250 kr. for et år pr. person.

- Du kan betale med **MobilePay til 52324** - eller ved bankoverførsel til **kontonummer: Reg. 7396 Konto nr. 281 560 1362**
- **Husk** at skrive "Støttemedlem" og dit fulde navn i tekstfeltet på overførslen. - *Obs. - du kan jo let sætte din netbank til at huske det for dig og gentage betalingen en gang om året, så er du selv fri for at huske det.*
- Vil du hellere betale **kontant** skal du bare henvende dig til Tilde på kontoret i Kulturcenter Værestedet.

Om Kulturcenter Værestedet

Kulturcenter Værestedet drives af frivillige kræfter, og er et hus, der rummer mange aktiviteter og muligheder. Her kan nævnes husflidskurser, madlavning og bagning, bridge, nørkelklub, livestreaming af foredrag fra Aarhus Universitet, fællesspisning, og yoga. Kulturcenter Værestedet er desuden landsbyfællesskabet Fjordklyngens mødested med landsbykontor og cykelklub.

Kulturcenter Værestedet rummer mødelokaler, køkken, gymnastiksal og motionsrum. Der er udendørsfaciliteter med shelter og bålplads, og tilknyttede køkken- og badefaciliteter.

TAK for dit uundværlige bidrag.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen



BLIV STØTTEMEDLEM på Kulturcenter Værestedet, Fjordklyngens mødested



MobilePay 250 kr. til

52324

Støttemedlem



MobilePay

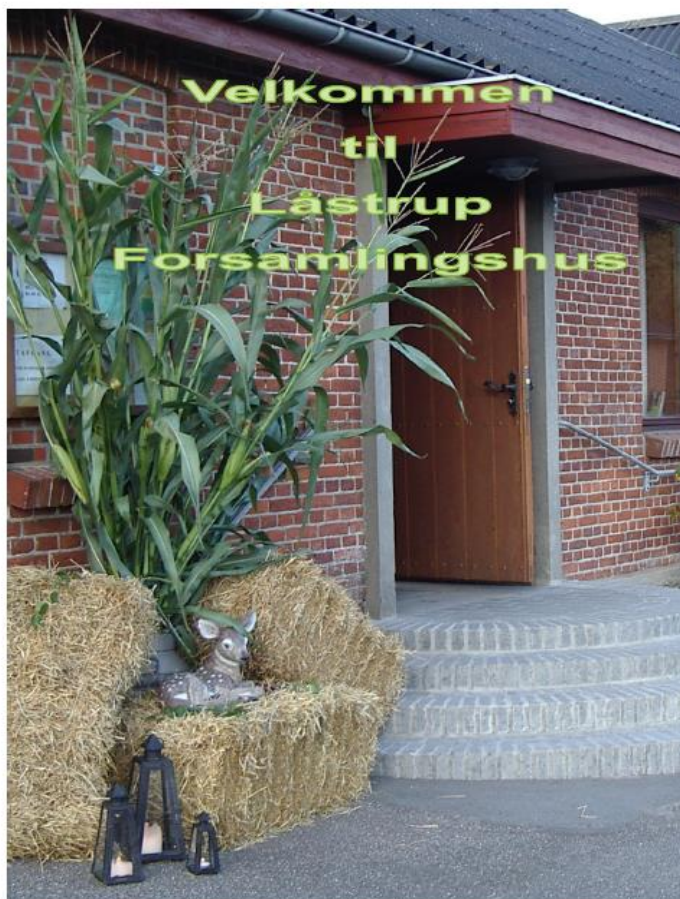




Støt forsamlingshuset

Medlemsfordele og billigere priser ved leje af forsamlingshuset som medlem.

Kontingent årlig:
350 kr. for husstande
175 kr. for personligt medlemskab



Faciliteter

2 gode lokaler for henholdsvis 30 og 125 personer
Velfungerende køkken med opvaskemaskine og andre hjælpemidler
Hyggelig baggård med mulighed for opstilling af grill.

Priser

	Medlem	Andre
Store Sal (incl. lille sal)	500 kr	1000 kr
Lille Sal	250 kr	600 kr
Udlejning til ungdomsfester depositum (unge under 21)	4000 kr	4000 kr
Porcelæn, middag incl. kaffe pr. kuvert	8 kr	8 kr
Porcelæn, kaffe pr. kuvert	4 kr	4 kr
Elforbrug (pr. kW)	6 kr	6 kr
Erstatningspris v. knust, bortkommet porcelæn pr. stk	15 kr	15 kr

Vi glæder os til at se jer i Låstrup Forsamlingshus
Følg os på facebook
Med venlig hilsen, Bestyrelsen

Overnatning

Her henvises til Kulturcenter Værestedet 100 meter fra forsamlingshuset
86694510 - 6133 4511 - www.kulturcenterlastrup.dk

Låstrup Forsamlingshus
Låstrupvej 47
8832 Skals

Udlejning tlf. 22101677

Formand	Henning Laustsen	40400174	hl58@live.dk
Kasserer	Jeannette Larsen	40367015	jkl@pc.dk
Udlejning	Tonny Svendsen	22101677	tonny12viborg@gmail.com
Inspektør	Henning Laustsen	40400174	hl58@live.dk
Sekretær	Inger Nielsen	61468173	ingerogbent32@gmail.com
Medlem	Anne Grethe Frederiksen	40256455	agfrederiksen@gmail.com



Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Hvordan fungerer hjernen – Kulturcenter Værestedet 24. oktober

Haunted House – Kulturcenter Værestedet	28. oktober
Kend din Fjordklynge – Skringstrup	29. oktober
Antistof og antiverden – Kulturcenter Værestedet	7. november
SUB 09 og Borup If afslutningsfest	11. november
Uden kryptering ingen Internet – Kulturcenter Værestedet	14. november
Celler deler os – Kulturcenter Værestedet	21. november
Kend din Fjordklynge – Skals	26. november

Link til Fjordklyngemagasinet online

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_02-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_03-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_04-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_05-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_06-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_07-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_08-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_09-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_10-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_11-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_12-22_low/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_13_23/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_14-23/
fjordklyngen 15-23

Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	http://www.laastrup.dk/
Borup Idrætsforening	http://www.borupif.dk/
Låstrup Forsamlingshus	http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/
Kulturcenter Værestedet	http://www.kulturcenter-laastrup.dk/
Låstrup Kirke	http://sogn.dk/laastrup/ og http://www.borupif.dk/laastrup/laastrup-kirke/
Skovbørnehaven Fredly	https://skalsbh-viborg.aula.dk/
Skals Skole	https://skalsskole.aula.dk/
Viborg Kommune referater	https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&text=&type=1&term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&committee=&offset=0&limit=12
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	http://laastrupnrrindvand.dk/
Spar i Skals	https://spar.dk/butik/spar-skals
Viborg Kommune side om Låstrup	https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup
Vejrudsigt for Låstrup	https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/
Ugeavisen	https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaalestrup/187/
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/
Skals Idrætscenter og svømmehal	https://skalshallen.dk/
Lyn og torden liveopdatering	http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf
Risgården hjemmeside.	https://risgaard.net/
Viborg Kommune – tip til forvaltning	https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Vej-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip
Danmark set fra luften	Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	http://www.moeldrup-arkiv.dk/
Hjarbæk Sjægtelaug	www.sjaegt.dk
Kirkernes hjemmeside	https://www.ulbjerg-lynderup-laastrup.dk/
Fjordklyngen	www.fjordklyngen.dk

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind

Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til Laastrup@outlook.com. Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.

