



# POP UP BØRNEKLUB

## Brug havens og skovens frugter

### I saft/syltetøj, brød og Kager

**HVOR SKER DET?** Ulbjerg Menighedshus, Sundstrupvej 1, 8832 Skals  
(Kulturcenter Værestedet er under ombygning)

**HVEM ER DET FOR?** Piger og drenge fra ca. 6 -12 år



**HVAD SKAL DER SKE?** – Vi bruger havens og skovens afgrøder til at bage brød, kage og lave syltetøj mm. Du får nogle af produkterne med hjem efter nogle dage.

(Det er meningen, at de resterende produkter skal sælges efter Høstgudstjenesten søndag den 15.9 kl. 14.00 i Låstrup Kirke.)

- VI LAVER NOGLE LEGE UDENFOR/INDENFOR
- LIDT GODT AT SPISE /DRIKKE OG SMAGSPRØVER. IMENS HØRER VI EN HISTORIE FRA BIBELEN.
- SYNGE

**HVORNÅR ER DET?** Torsdag den 12.9.24 fra kl. 16.15 -18.30

POP UP Børneklubben er en del af kirkerne i Ulbjerg, Lynderup og Låstrup fællesmenighedsråds arrangementer Hjælp til transport? Kontakt Lotte på sms.

**ANSVARLIG:** Hannah Kortnum Mogensen ( [hakm@km.dk](mailto:hakm@km.dk)) og Lotte Kruse ( [lotteskruse@gmail.com](mailto:lotteskruse@gmail.com)) 28894698

Tilmelding gerne på SMS HELST INDEN 9.9.24

Vi ses i tøj, der må blive beskidt og med forklæder

**Venlig Hilsen Lotte Kruse**

# Høstgudstjeneste

Låstrup Kirke søndag den 15.9.24 kl. 14.00

Oplev den smukt pyntede kirke med  
Høstkransen lavet af lokale kvinder.



Medbring gerne afgrøder klar til salg.

Efter Høstgudstjenesten sælger POP Up Børneklubben  
Hjemme lavet syltetøj, saft og andet  
Betal den pris du synes.

Der serveres frugt muffins og hjemmelavet saft,  
kaffe og the. Til den pris du vælger.

Beløbet fra salget sendes til Foday læge studerende i  
Sierra Leone. Følg ham i facebook gruppen  
Support Sierra Leone.

Arr: Menighedsrådet og POP UP Børneklubben

# Yoga i Låstrup efterår 2024

Er du Yoga-interesseret 😊 så kik endelig med. Yoga i efteråret 🧘 er nu åben for tilmelding ❤️

Disse hold er for dig, der ønsker at gøre noget godt for dig selv 🙏 Jeg vil gøre alt for at hjælpe dig 🧘

Måske er efteråret den tid på året, hvor din krop har behov, for både indre og ydre styrke. 🍁

Vær sikker på en plads. Tilmeld dig allerede nu, på 29847323 gerne sms.

I Yoga timerne er der mulighed for, at få pulsen op, i energi fyldt flow yoga. Men også mulighed for at sætte tempoet ned og mærke hovedet bliver tømt, for unødvendige tanker med Yin yoga, Blide, dybe, rolige stræk, med hjælp fra din vejrtrækning. Du bliver guidet ind i øvelserne 🧘

Da kulturcenter Værestedet er under renovering, forgår Yoga timerne I Låstrup forsamlingshus. Et fint lokale til vores fælles yoga timer 🙏 🧘

**Vi starter i uge 40 til og med uge 49 🙌 🙌**

- 🌟 Mandag kl 16.30 til 17.50 yoga for alle.
- 🌟 Tirsdag kl 9.45 til 10.45 yoga for seniorer.
- 🌟 Tirsdag kl 15.00 til 16.20 Yin Yoga
- 🌟 Onsdag kl 17.15 til 18.35 Yoga flow med Yin.
- 🌟 Onsdag kl 19.00 til 20.10 power Yoga,  
Med gode stræk - Kun for mænd 🙌

Prisen for deltagelse er 850 kr., Som betales seneste 25 september 🙏 Man betaler med mobil pay på 36659 til Sundstrup Zoneterapi. Eller kontant 1. gang vi ses 🧘

Har du aldrig før deltaget, er du selvfølgelig velkommen til en gratis prøvetime 🧘

Jeg ser frem til vi ses på eget underlag, hvor du bestemmer 🧘

Sammen med en masse Yoga venner 🧘

Del også gerne med dine venner. 🙌 Så de også kan mærke, hvad Yoga gør for krop og sind 🙏

Husk at dyrker du andre former for sport, gør det desuden din træning komplet. 🚴 🏃 🙌

Husk at medbringe vand, yoga-måtte og et tæppe 🙏

Dejlig sommer til alle 🌞

**Yoga hilsen**

**Tove** 🙏 ❤️





Til alle borgere i Låstrup og omegn

## Fælles-spisning



Da Låstrupvejs vejfest sidste år manglede opbakning til at gennemføre, har festudvalget besluttet at afvikle traditionen.

Dette gør vi med en fællesspisning for alle Låstrupborgere fra alle veje.

Det er **torsdag d. 19. september 2024 kl. 18.00** i Låstrup Forsamlingshus.

Der vil være en lokal ret, Falsk lasagne, fra skolekøkkenet på Låstrup Skole, og hjemmebagte roulader til dessert.

Det koster 45 kr. pr. person, som betales ved ankomst. Så det bliver ikke dyrt at samle familien og tage alle med.

Bliver der overskud, gives pengene videre til vores fælles Lokalråd.

Der bliver en lille quiz om vores skønne by og egn og måske bliver der også tid til et spil bob, men vi ser hvad der er stemning for.

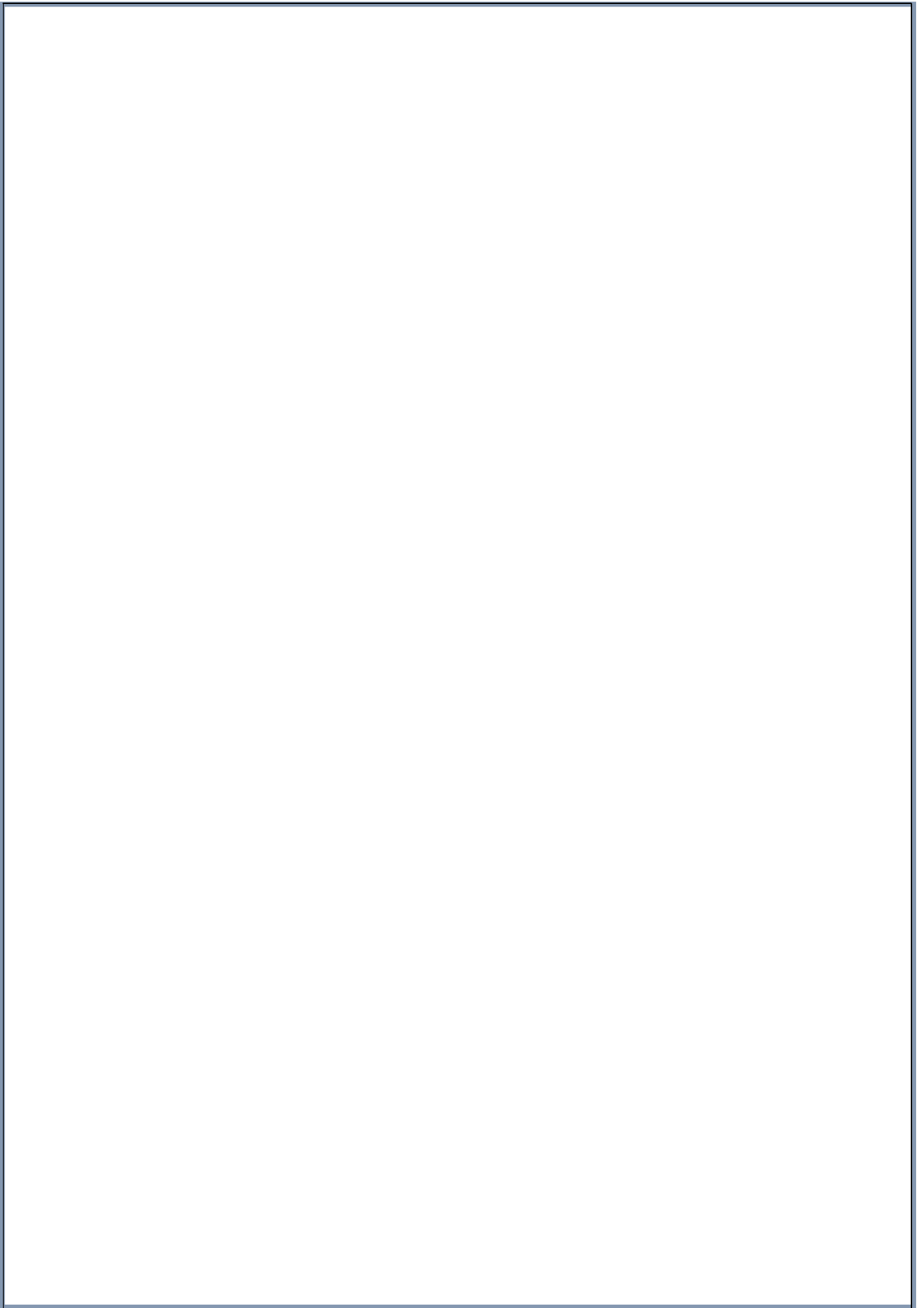
S.U.: **fredag d. 13. september** til

Ole Kruse 27284698 kruse.lykkebo@gmail.com  
eller

Jacob Kjærsgaard 22132953 jacobjensen08@gmail.com

Med venlig hilsen  
Festudvalget





# Lotterispil

Låstrup Forsamlingshus.  
Hver fredag kl. 19.00

## Kalender for 3. kvartal 2024

05.07.2024	SOMMERSPIL		
12.07.2024	GRATIS KAFFE		
19.07.2024			
26.07.2024	2 x udtrækning på kontrolkupon		
02.08.2024			
09.08.2024	GRATIS KAFFE		
16.08.2024			
23.08.2024			
30.08.2024			
06.09.2024	2 x udtrækning på kontrolkupon		
13.09.2024			
20.09.2024	GRATIS KAFFE		
27.09.2024	2 x udtrækning på kontrolkupon		



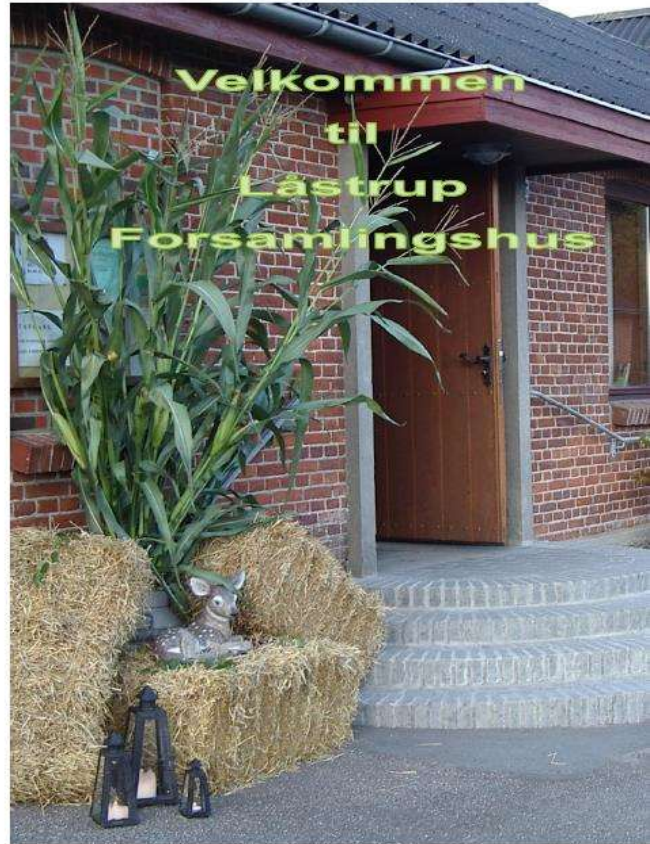
	26	01	15		03	12	
24		16		09		10	25
02	14	17	28		32	05	
	23		06	36		07	33



## Støt forsamlingshuset

Medlemsfordele og billigere priser ved leje af forsamlingshuset som medlem.

Kontingent årlig:  
350 kr. for husstande  
175 kr. for personligt medlemskab



### Faciliteter

2 gode lokaler for henholdsvis 30 og 125 personer  
Velfungerende køkken med opvaskemaskine og andre hjælpemidler  
Hyggelig baggård med mulighed for opstilling af grill.

### Priser

	Medlem	Andre
Store Sal (incl. lille sal)	500 kr	1000 kr
Lille Sal	250 kr	600 kr
Udlejning til ungdomsfester depositum (unge under 21)	4000 kr	4000 kr
Porcelæn, middag incl. kaffe pr. kuvert	8 kr	8 kr
Porcelæn, kaffe pr. kuvert	4 kr	4 kr
Elforbrug (pr. kW)	6 kr	6 kr
Erstatningspris v. knust, bortkommet porcelæn pr. stk	15 kr	15 kr

Vi glæder os til at se jer i Låstrup Forsamlingshus  
Følg os på facebook  
Med venlig hilsen, Bestyrelsen

### Overnatning

Her henvises til Kulturcenter Værestedet 100 meter fra forsamlingshuset  
86694510 - 6133 4511 - [www.kulturcenterlastrup.dk](http://www.kulturcenterlastrup.dk)

Låstrup Forsamlingshus  
Låstrupvej 47  
8832 Skals

Udlejning tlf. 22101677

<b>Formand</b>	Henning Laustsen	40400174	hl58@live.dk
<b>Kasserer</b>	Jeannette Larsen	40367015	jkl@pc.dk
<b>Udlejning</b>	Tonny Svendsen	22101677	tonny12viborg@gmail.com
<b>Inspektør</b>	Henning Laustsen	40400174	hl58@live.dk
<b>Sekretær</b>	Inger Nielsen	61468173	ingerogbent32@gmail.com
<b>Medlem</b>	Anne Grethe Frederiksen	40256455	agfrederiksen@gmail.com



## Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Pop Up – Børneklub	12. september
Høstgudstjeneste i Låstrup Kirke	15. september
Fællesspisning i Låstrup	19. september
Streaming – Spejlbilleder og molekyler	24. september
Fjordklyngen Naturformidling – Svampetur i Flensborg Plantage	28. september
Kend din Fjordklynge – Nr.Rind	29. september
Streaming – Jordens forhistoriske klimakatastrofer	1. oktober
Streaming – Teleskobet-Vores øje til universet	22. oktober
Fjordklyngen Naturformidling - Pop up vild middag	25. oktober
Kend din Fjordklynge – Sundstrup	27. oktober
Streaming – Tal, tilfældigheder og tipping points	5. november
Streaming – Fortidens og fremtidens vilde natur	12. november
Borup IF afslutningsfest	16. november
Streaming – Videnskaben bag øl	19. november
Kend din Fjordklynge – Ulbjerg	24. november
Juletræstænding i Låstrup	1. december

## Link til Fjordklyngemagasinet online

<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_02-2020/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_02-2020/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_03-20/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_03-20/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_04-20/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_04-20/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_05-21/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_05-21/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_06-21/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_06-21/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_07-21/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_07-21/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_08-21/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_08-21/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_09-22/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_09-22/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_10-22/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_10-22/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_11-22/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_11-22/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_12-22_low/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_12-22_low/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_13_23/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_13_23/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_14-23/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_14-23/</a>
<a href="#">fjordklyngen_15-23</a>
<a href="#">Fjordklyngen_16-23</a>
<a href="#">Fjordklyngen_17-24</a>
<a href="#">Fjordklyngen_18-24</a>



## Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	<a href="http://www.laastrup.dk/">http://www.laastrup.dk/</a>
Borup Idrætsforening	<a href="http://www.borupif.dk/">http://www.borupif.dk/</a>
Låstrup Forsamlingshus	<a href="http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/">http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/</a>
Kulturcenter Værestedet	<a href="http://www.kulturcenter-laastrup.dk/">http://www.kulturcenter-laastrup.dk/</a>
Låstrup Kirke	<a href="http://sogn.dk/laastrup/">http://sogn.dk/laastrup/</a> og <a href="http://www.borupif.dk/laastrup/laastrup-kirke/">http://www.borupif.dk/laastrup/laastrup-kirke/</a>
Skovbørnehaven Fredly	<a href="https://skalsbh-viborg.aula.dk/">https://skalsbh-viborg.aula.dk/</a>
Skals Skole	<a href="https://skalsskole.aula.dk/">https://skalsskole.aula.dk/</a>
Viborg Kommune referater	<a href="https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&amp;text=&amp;type=1&amp;term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&amp;committee=&amp;offset=0&amp;limit=12">https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&amp;text=&amp;type=1&amp;term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&amp;committee=&amp;offset=0&amp;limit=12</a>
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	<a href="http://laastrupnrrindvand.dk/">http://laastrupnrrindvand.dk/</a>
Spar i Skals	<a href="https://spar.dk/butik/spar-skals">https://spar.dk/butik/spar-skals</a>
Viborg Kommune side om Låstrup	<a href="https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup">https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup</a>
Vejrudsigt for Låstrup	<a href="https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Laastrup/">https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Laastrup/</a>
Ugeavisen	<a href="https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaaalestrup/187/">https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaaalestrup/187/</a>
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	<a href="https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/">https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/</a>
Skals Idrætscenter og svømmehal	<a href="https://skalshallen.dk/">https://skalshallen.dk/</a>
Lyn og torden liveopdatering	<a href="http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php">http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php</a>
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	<a href="https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf">https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf</a>
Risgården hjemmeside.	<a href="https://risgaard.net/">https://risgaard.net/</a>
Viborg Kommune – tip til forvaltning	<a href="https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Vej- hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip">https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Vej- hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip</a>
Danmark set fra luften	<a href="#">Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.</a>
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	<a href="http://www.moeldrup-arkiv.dk/">http://www.moeldrup-arkiv.dk/</a>
Hjarbæk Sjægtelaug	<a href="http://www.sjaegt.dk">www.sjaegt.dk</a>
Kirkernes hjemmeside	<a href="https://www.ulbjerg-lynderup-laastrup.dk/">https://www.ulbjerg-lynderup-laastrup.dk/</a>
Fjordklyngen	<a href="http://www.fjordklyngen.dk">www.fjordklyngen.dk</a>

## Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind

Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til [Laastrup@outlook.com](mailto:Laastrup@outlook.com) Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.

