

✨ ✨ Nytår og Vinter yoga 2026 ✨ ✨

I Fjordklyngehuset - “Du kan stadig nå at være med “ 😊

TUSIND TUSIND TAK ❤️

For den fantastiske opbakning der er vist 🙌 Ikke mindst det gode humør, I alle er kommet med til yoga og Mindfulness holdene i Fjordklyngehuset i Låstrup i 2025 🥰

Ønsker jer alle et lykkebringende nytår ✨

Et nyt år bringer nye muligheder. Men giver også nye udfordringer.

Regeringen har pålagt moms på yoga. Heldigvis er der også kommet, et pænt beløb som kan trækkes fra, på selvangivelsen, hvis man går til yoga (kik selv ind på skat). Jeg mener det er op til ca 1.700 kr årligt 😊

Min pris kommer til at ligge omkring de 900 for seniorer plus moms og 950 kr for de øvrige hold 🙏

Jeg håber vi ses, 9 gange hen igennem i januar og februar

Til hele 90 minutters yoga og Mindfulness.

Mit ønske er, at alle der har lyst, har ret til at gå til yoga. 🙏

Om det er i Fjordklyngehuset eller andre steder er ligegyldig.

Om du er ung-ældre, mand-kvinde.

Måske fuld af belastninger i kroppen.

Så skal der være plads og rum til alle.

Derfor tilbydes der her i Fjordklyngehuset flere forskellige hold.. Der er helt sikker også

et hold der passer til dig 🙏

En unik mulighed er, at du må skifte hold, hvis du en dag, er forhindret på dit eget 😊

💠💠 Tiderne der tilbydes fra uge 2 er 💠💠

💠 Mandage kl 16.30 til 18.00

Blandet yoga for begyndere og let øvede

Incl. Mindfulness 🧘

💠 Tirsdage kl 9.45 til 11.00 yoga for

Seniorer

og smerter i bevægeapparatet 🧘

💠 Tirsdage kl 15.00 til 16.30 Yin Yoga

Med Mindfulness for alle 🧘

💠 onsdage kl 17.15 til 18.45 varme i kroppen med yoga flow, let yin og Mindfulness 🧘

💠 onsdage kl 19.00 til 20.15 power Yoga

Med gode stræk kun for mænd 🧘

Jeg glæder mig allerede til vi ses 🙏 og håber du vil gøre mig selv skab, på dit eget underlag.

Her er det nemlig kun dig

der bestemmer 🧘

Tilmelding på

SMS 29847323 🙏

Tak 🙏 fra Sundstrup Zoneterapi

Ved Tove ❤️



FÆLLESSANG I FJORDKLYNGEN

6 AFTENER MED SANG I FÆLLESSKAB
FRA NOVEMBER TIL APRIL KL. 18.30-21.00



ONS. D. 5. NOVEMBER 2025

SKRINGSTRUP FORSAMLINGSHUS

ONS. D. 4. FEBRUAR 2026

FISKERHUSET I SUNDSTRUP



ONS. D. 3. DECEMBER 2025

SKALS IDRÆTSCENTER

MAN. D. 2. MARTS 2026

NR.RIND FORSAMLINGSHUS



ONS. D. 7. JANUAR 2026

ULBJERG FORSAMLINGSHUS

TORS. D. 9. APRIL 2026

FJORDKLYNGEHUSET I LÅSTRUP



KOM MED TIL EN HYGGELIG AFTEN FYLDT MED SANG, MUSIK OG FÆLLESSKAB!

Fra november til april mødes vi én gang om måneden i Fjordklyngens seks hovedbyer for at synge sammen. Vi starter kl. 18.30 og synger i ca. halvanden time – med sange fra højskolesangbogen og et par ekstra favoritter. Musikerne har forberedt et godt udvalg, og der er altid plads til ønsker.

DET ER GRATIS AT DELTAGE - BARE MØD OP!

MULIGHED FOR AT KØBE KAFFE OG KAGE

FJORD
KLYNGEN



Lotterispil

Låstrup Forsamlingshus.
Hver fredag kl.19.00

Kalender for 1. kvartal 2026

02.01.2026	2 x udtrækning på kontrolkupon		
09.01.2026			
16.01.2026	GRATIS KAFFE		
23.01.2026	2 x udtrækning på kontrolkupon		
30.01.2026			
06.02.2026	GRATIS KAFFE		
13.02.2026			
20.02.2026			
27.02.2026			
06.03.2026	2 x udtrækning på kontrolkupon		
13.03.2026			
20.03.2026	GRATIS KAFFE		
27.03.2026			



	26	01	15		03	12	
24		16		09		10	25
02	14	17	28		32	05	
	23		06	36		07	33

Sensation til lotterispil i Låstrup Forsamlingshus.

Fredag d. 19. dec. En ganske almindelig fredag til lotterispil.

Gæsterne ankom til et hus duftende af julehygge. Der duftede af æbleskiver. Smilene var ikke til at tage fejl af. Ikke mindst da Dan satte julemusik på, en time før spillet skulle starte. Gæsterne blev som glade børn, gratis æbleskiver, kaffe og julemusik, som noget helt særligt var i vente. Små klap og chasetrin...

Ganske rigtigt: Det første spil, københavnerspillet stoppede ved det 44. opråbte nummer, og Kirstine Mogensen var den heldige vinder af 5.000, - kr. Meget hurtigt. Normalt skal man over 50 opråbte numre, inden der er banko på pladen. Præstationen udløste en klapsalve, det har jeg aldrig oplevet før. Glæden var da også høj hos Kirstine, for det var 2. gang i nyere tid, hun har vundet 5.000,- kr. Hun er nu på højde med fætter Svend, der også har kørt 5.000, - kr. hjem 2 gange. Der findes måske andre rekorder med de 5.000, - kr. men det har jeg ingen kendskab til. På næste fredag er der igen 5.000, - kr. på højkant igen, såååååååå.....

Sensation:

Humøret var højt blandt de 90 deltagere, der tydeligvis var meget tilfredse med den muntre og overraskende start med hyggelige musik og lækkerierne fra Ketty og Dorthes køkken. Midt på aftenen.....,og et nyt spil var lige sat i gang. Efter 5 opråbte numre var der banko. Hvad....der blev fuldstændig musestille, for det kunne jo ikke passe, men til stor forbløffelse for alle, var rækken rigtig. Normalt skal vi op omkring 20 opråbte numre, inden der er banko på rækken. Vi har regnet lidt på sandsynligheden for, hvornår det er teoretisk sandsynligt, at det kan ske igen. Hvis vi spiller hver fredag, og der i gennemsnit er 70 deltagere, vil der gå 29 år inden det sker igen..... Det helt fantastiske er jo så, at der er en mulighed for, at det sker igen på fredag.

Der sker sjove ting til spil i Låstrup. Det er der 90 vidner på.

Vi ses på fredag, hvor der er mulighed for nye mirakler og sensationer. Opsøges de ikke, så sker de heller ikke.



Lotterispiludvalget

Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Fjordklyngen fællessang Ulbjerg	7. januar
Tilflytterarrangement i Låstrup	12. januar
Stiftende generalforsamling Kunstforeningen Fjordklyngen	14. januar
Kend din Fjordklynge – Sundstrup	25. januar
Borgermøde Låstrup Forsamlingshus	26. januar
Krea Café – Fjordklyngehuset	28. januar
Fjordklyngen fællessang Sundstrup	4. februar
Kend din Fjordklynge – Ulbjerg	22. februar
Fjordklyngen fællessang Nr.Rind	2. marts
Krea Café – Fjordklyngehuset	19. marts
Fjordklyngen fællessang Låstrup	9. april
Krea Café – Fjordklyngehuset	21. april

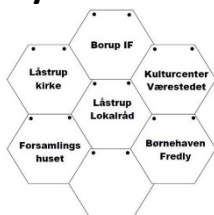
Link til Fjordklyngemagasinet online

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_02-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_03-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_04-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_05-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_06-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_07-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_08-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_09-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_10-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_11-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_12-22_low/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_13_23/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_14-23/
fjordklyngen_15-23
Fjordklyngen 16-23
Fjordklyngen 17-24
fjordklyngen_18-24
fjordklyngen_19-24
fjordklyngen_20-24
Fjordklyngen 21-25
Fjordklyngen 22-25
Fjordklyngen 23-25
fjordklyngen_24-2025

Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	http://www.laastrup.dk/
Borup Idrætsforening	http://www.borupif.dk/
Låstrup Forsamlingshus	http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/
Kulturcenter Værestedet	http://www.kulturcenter-laastrup.dk/
Låstrup Kirke	http://sogn.dk/laastrup/ og http://www.borupif.dk/laastrup/laastrup-kirke/
Skovbørnehaven Fredly	https://skalsbh-viborg.aula.dk/
Skals Skole	https://skalsskole.aula.dk/
Viborg Kommune referater	https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&text=&type=1&term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&committee=&offset=0&limit=12
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	http://laastrupnrrindvand.dk/
Spar i Skals	https://spar.dk/butik/spar-skals
Viborg Kommune side om Låstrup	https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup
Vejrudsigt for Låstrup	https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/
Ugeavisen	https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaalestrup/187/
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/
Skals Idrætscenter og svømmehal	https://skalshallen.dk/
Lyn og torden liveopdatering	http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf
Risgården hjemmeside.	https://risgaard.net/
Viborg Kommune – tip til forvaltning	https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Vej-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip
Danmark set fra luften	Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	http://www.moeldrup-arkiv.dk/
Hjarbæk Sjægtelaug	www.sjaegt.dk
Kirkernes hjemmeside	https://www.ulbjerg-lynderup-laastrup.dk/
Fjordklyngen	www.fjordklyngen.dk
Fjordklyngen Viser Kunst	https://www.facebook.com/Fjordklyngenviserkunst

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind



Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til Laastrup@outlook.com Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.