

## Nyt gratis streamingforedrag på Kulturcenter Værestedet

Tirsdag den 12. marts 2019, kl. 19.00. Mulighed for at købe kaffe og kage i pausen.

**Tag med verdens mindste hval, marsvinet, på jagt i danske farvande og prøv at forstå hvordan en kaskelothval holder vejret i to timer. Og hør hvordan hvalerne, hvis forfædre var landdyr tæt beslægtet med nutidens grise, har tilpasset sig livet i vand.**



Hvalernes forfædre var landdyr tæt beslægtet med nutidens grise og kameler. For mere end 30 mio. år siden forlod disse pattedyr landjorden til fordel for et liv i vand. De nulevende hvalarter har i ekstrem grad tilpasset sig til et liv i en lang række forskellige vandmiljøer – fra dybe oceaner til lave floder.

I mange år har forskere kun fået indsigt i hvalernes liv ved at studere dem i den korte tid de befinder sig ved overfladen eller ved at dissekere døde hvaler og herudfra gætte sig til, hvordan de lever. Men ny teknologi har i de sidste ti år givet forskerne enestående muligheder for at studere hvalernes fysiologi og adfærd langt til havs og mens hvalerne er neddykket.

I foredraget tager vi blandt andet med verdens mindste hval, marsvinet, på jagt i danske farvande, og vi prøver at forstå hvordan en kaskelothval holder vejret i to timer, hvordan en grønlandshval undgår at fryse ihjel og hvordan en blåhval tager 70 tons vand ind i munden uden at rykke kæberne af led. Og så dvæler vi ved hvordan hvalerne har tilpasset sig livet i vand – en verden der er vidt forskellig fra den deres forfædre på land vandrede rundt i.

Med venlig hilsen

Kulturcenter Værestedet  
Eva og Leif

## Igen 5 runder Mandeyoga på Kulturcenter Værestedet



*Rigtige mænd går til Yoga. Her ses holdet onsdag den 23. januar 2019.*



### **Tove Frederiksen** Sundstrup Zoneterapi

Rigtige mænd går selvfølgelig til yoga 😊” og de mænd, der endnu ikke har prøvet det, ved ikke hvad de går glip af” 😊 udtaler Tove Frederiksen, der er instruktør på holdet og derfor eneste tilstedeværende kvinde.

Derfor mødes mændene på billedet herover på Værestedet i Låstrup hver onsdag fra 19.30 til ca. 20.40.

Yoga formen er dynamisk Hatha Yoga hvor hele kroppen bliver arbejdet godt igennem. Man skal nok få sved på panden og god energi, samt masser af god humør 😊 😊 Alle kan være med og øvelserne kan tilpasses eventuelle skader og andre skavanker.

De 5 nye runder starter onsdag den 6. marts samme tid og sted. 5 gange koster 400,- kr.

Tove har flere yogahold på Kulturcenter Værestedet. Både eftermiddag og aften.

[Se yderligere info på Kulturcenter Værestedets hjemmeside på dette link.](#)

Evt. ring/sms til Tove på 29847323 for yderlig info 🙏

# Bedre telefondækning i Nr.Rind/Lynderup



Velinformerede rygter oplyser, at der netop er lavet aftale om at opstille en ny telesendemast, der skal forbedre sende og modtageforholdene for beboere i Lynderup og Nr.Rind. Beboerne her har længe klager over, at den luftbårne kommunikation har været mangelfuld eller helt fraværende i visse områder af dette lokalområde.

Problematikken er taget op gennem Fjordklynge-samarbejdet, og det blev senest berørt ved Landdistriktsudvalgets møde i Låstrup den 8. januar i år.

Viborg Kommune har derfor undersøgt forholdene. Det har de gjort ved at køre rundt med måleinstrumenter på skraldebilerne i området. Skraldebilerne har så registreret modtage og sendeforholdene for mobiltelefoner.

Undersøgelsen er ikke offentliggjort endnu, men skulle efter sigende vise, at beboerne i Nr.Rind og Lynderup har haft grund til at være utilfredse.

Derfor er der nu taget initiativ til en ny sendemast, som telefonfirmaerne Telenor og Telia vil benytte. Det skulle gerne give kunderne her bedre sende og modtageforhold. Kunder i andre firmaer kan med roaming opnå samme fordele.

Følg med på Viborg Kommunes hjemmeside og se, hvornår det nye tiltag bliver en realitet.

# Kreativ Husflid Låstrup

## Generalforsamling

Kreativ HusflidLåstrup afholder ordinær generalforsamling  
onsdag d.13-3 2019 på  
Kulturcenter Værestedet, foreningen er vært  
ved kaffe og smørrebrød.

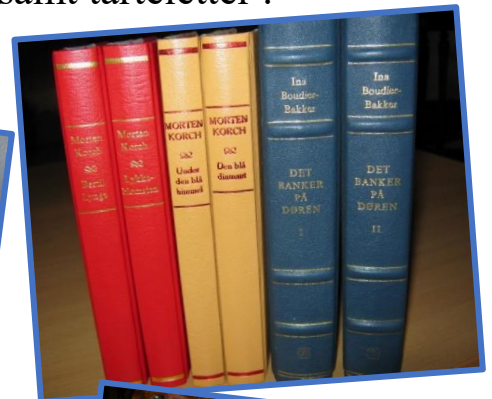
Indkomne forslag skal være foreningen i hænde  
senest 8 dage før.

## Forårsudstilling

Søndag d. 17. marts fra kl. 10 til 16.

Eleverne vil i arbejdende værksteder vise, hvad de kan og de udstiller de  
produkter, som de har lavet i løbet af vinteren. I år kan man møde øl- og  
snapselaugget fra Herregaarden Hessel. De vil fortælle om hvordan man  
kan lave sin egen øl og snaps, og der vil også være smagsprøver.

Samtidig kommer Lokalhistorisk Forening fra Skals  
med gamle billeder og dokumenter, som kan ses og læses. Der er mulighed  
for at købe små tæpper og Aloe Vera produkter. Der vil være salgsboder  
og Værestedet vil sælge kaffe og kage, samt tarteletter .





## Støt dit lokale kulturcenter

### køb et støttemedlemsskab til Kulturcenter Værestedet.

Støttemedlemskaber er et vigtigt økonomisk bidrag til Kulturcenter Værestedets drift. Med et støttemedlemsskab har du mulighed for at støtte op omkring de aktiviteter og initiativer som løbende sættes i gang. Som støttemedlem opnår du desuden billigere lejepriser af kultucenterets faciliteter.

**Et støttemedlemsskab koster kun 200 kr. for et år/pr. person.**

- Du kan betale med **MobilePay til 52324-** eller ved bankoverførsel til **kontonummer: Reg. 7396 Konto nr. 281 560 1362**
- **Husk** at skrive "Støttemedlem" og dit fulde navn i tekstfeltet par overførslen. *Obs. - du kan jo let sætte din netbank til at huske det for dig og gentage betalingen en gang om året, så er du selv fri for at huske det.*
- Vil du hellere betale **kontant** skal du bare henvende dig til Tilde par kontoret i Kulturcenter Værestedet.

### Om Kulturcenter Værestedet

Kulturcenter Værestedet drives af frivillige kræfter, og er et hus der rummer en bred vifte af aktiviteter og aktivitetsmuligheder.. Her kan nævnes husflidskurser, madlavning og bagning, bridge, nørkelklub, livestreaming af foredrag fra Aarhus universitet, fællesspisning, og yoga. Kulturcenter Værestedet er desuden landsbyfællesskabet Fjordklyngens samlingssted med landsbykontor og cykelklub..

Kulturcenter Værestedet rummer mødelokaler, køkken, gymnastiksal og motionsrum. Der er udendørsfaciliteter med shelter og bar/plads, og udendørs køkken-og bad.

Se aktiviteter og mulighed for leje af Kulturcenter Værestedets faciliteter og medlemsfordele par [www.kulturcenter-Laastrup.dk](http://www.kulturcenter-Laastrup.dk)

TAK for dit bidrag.

Med venlig hilsen Bestyrelsen for Kulturcenter Værestedet.

## Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Generalforsamling Kreativ Husflid Låstrup	13. marts
Gratis Streamingforedrag "Vores Urolige Klode"	19. marts
Generalforsamling Kulturcenter Værestedet	28. marts
Affaldsindsamling i Låstrup	31. marts
Gratis Streamingforedrag "Hunting Exoplanets and Life in the Universe"	2. April
Gratis Streamingforedrag " Når fysikkens stråler helbreder"	9. april
Generalforsamling Fjordklyngen	10. april
Muslingefestival	25. maj
SUB09 10-års jubilæum	1. juni
Lokaldysten i Låstrup og Nr.Rind	6. juni
Sct. Hans Aften på Borup Stadion	23. juni
Byfesten i Låstrup	Uge 27

### Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind

Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til [Lastrup@outlook.dk](mailto:Lastrup@outlook.dk) Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.

