

Yoga med fysisk fremmøde



8 gange Forårs Yoga på Kulturcenter Værestedet i Låstrup.

Start onsdag den 12. Maj, indenfor i gymnastiksalen, hvis det er muligt 😊 Ellers på en skøn græsplæne udendørs 🌞

Alle Covid 19 regler, som kommer henad vejen, følges naturligvis...

Følgende hold og tidspunkt tilbydes:

Yoga for alle fra kl 17.15 til 18.45.

Pris 700,- kr.

Yoga formerne bliver blandet med både Hatha, Vinjasa, som er det mere kraftfulde og Yin yoga, som er det mere stille og dybe. Mindfulness vil være en lille del af yogatimen. Hele kroppen bliver arbejdet igennem og udfordret. Der vil være fokus på styrke, smidighed bindevæv og balance.

Der slutes med en god Lang afspænding 😊

Kom og vær med til:

Yoga træning og styrke kun for Mænd som gør jeres træning komplet 🧘🙏🏋️💪👍 Få stivheden ud af kroppen og smidigheden ind. Træn bindevævet og få en mere fleksibel, stærkere og sundere krop.

Udfordret skal I nok blive. 😊

Fra 19.00 til ca 20.05 pris 650,- kr.

Husk at medbringe eget underlag.

Tilmelding gerne så hurtig som mulig til:

Sundstrup Zoneterapi på Tlf el sms 29847323 Betaling første Yoga gang 🙏😊

Varme forårshilsner til jer fra Tove 🍀

Streamingforedrag på Værestedet – 11. maj kl. 1900

Sære Sanser



Vores opfattede virkelighed er bestemt af den hukommelse og de sanser vi er udstyret med. Hør om hvor lille en del af vores omverden vi reelt opfatter og om de sære sanser der tillader nogle dyr en virkelighedsopfattelse der er meget langt fra vores egen.

Forelæser: professor i sansefysiologi [Peter Teglberg Madsen](#), Institut for Biologi, Aarhus Universitet

Sprog: dansk

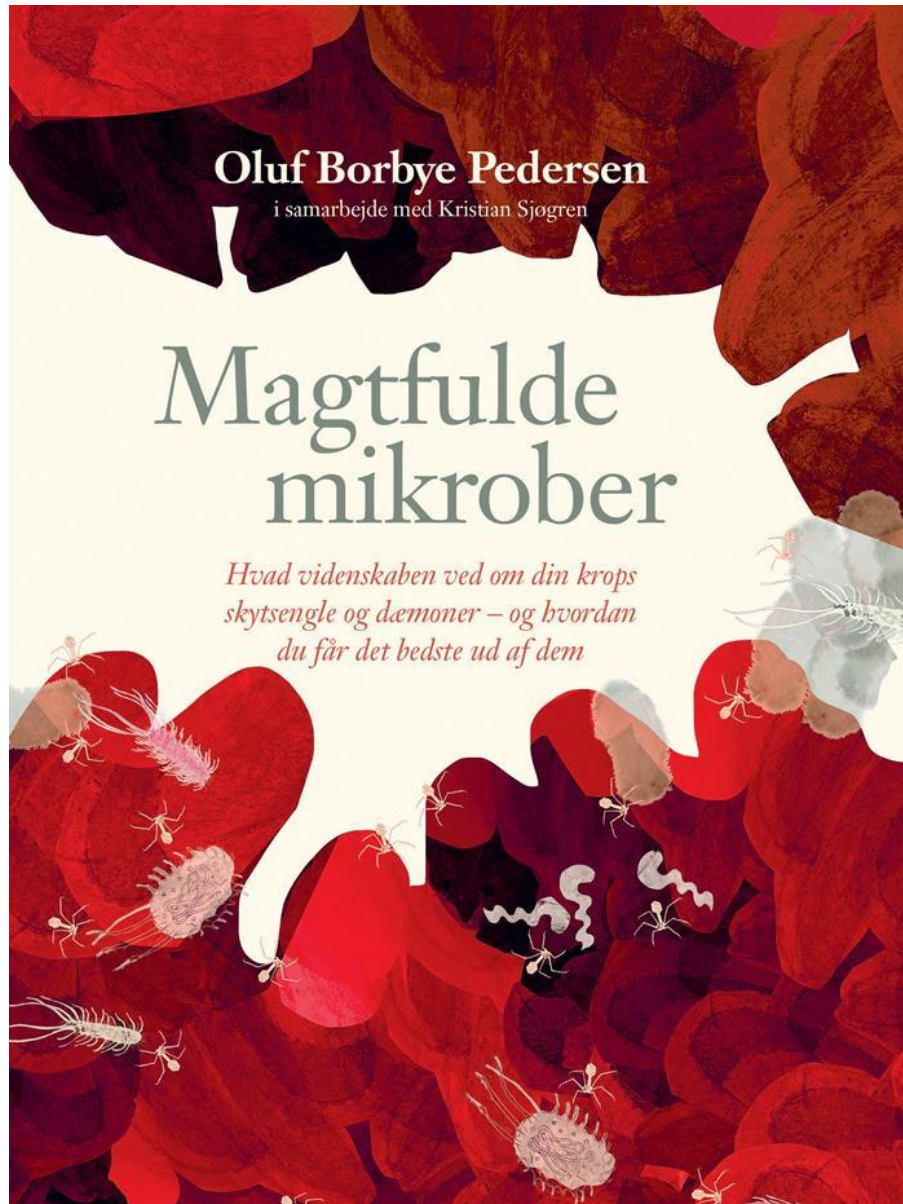
Entré: gratis

Måske mulighed for at købe kaffe og kage for kr. 20,-

[Se mere om foredraget via dette link.](#)

Streamingforedrag på Værestedet – 18. maj kl. 1900

Magtfulde mikrober der gavner dig



Bliv klogere på den nyeste forskning om de bakterier, svampe og virus som lever i og på hver enkelt af os livet igennem. De styrker vores modstandskraft mod farlige mikrober, beskytter os mod kroniske sygdomme og påvirker vores hjerne og stofskifte positivt.

Forelæser: professor i genomforskning [Oluf Borbye Pedersen](#), Københavns Universitet

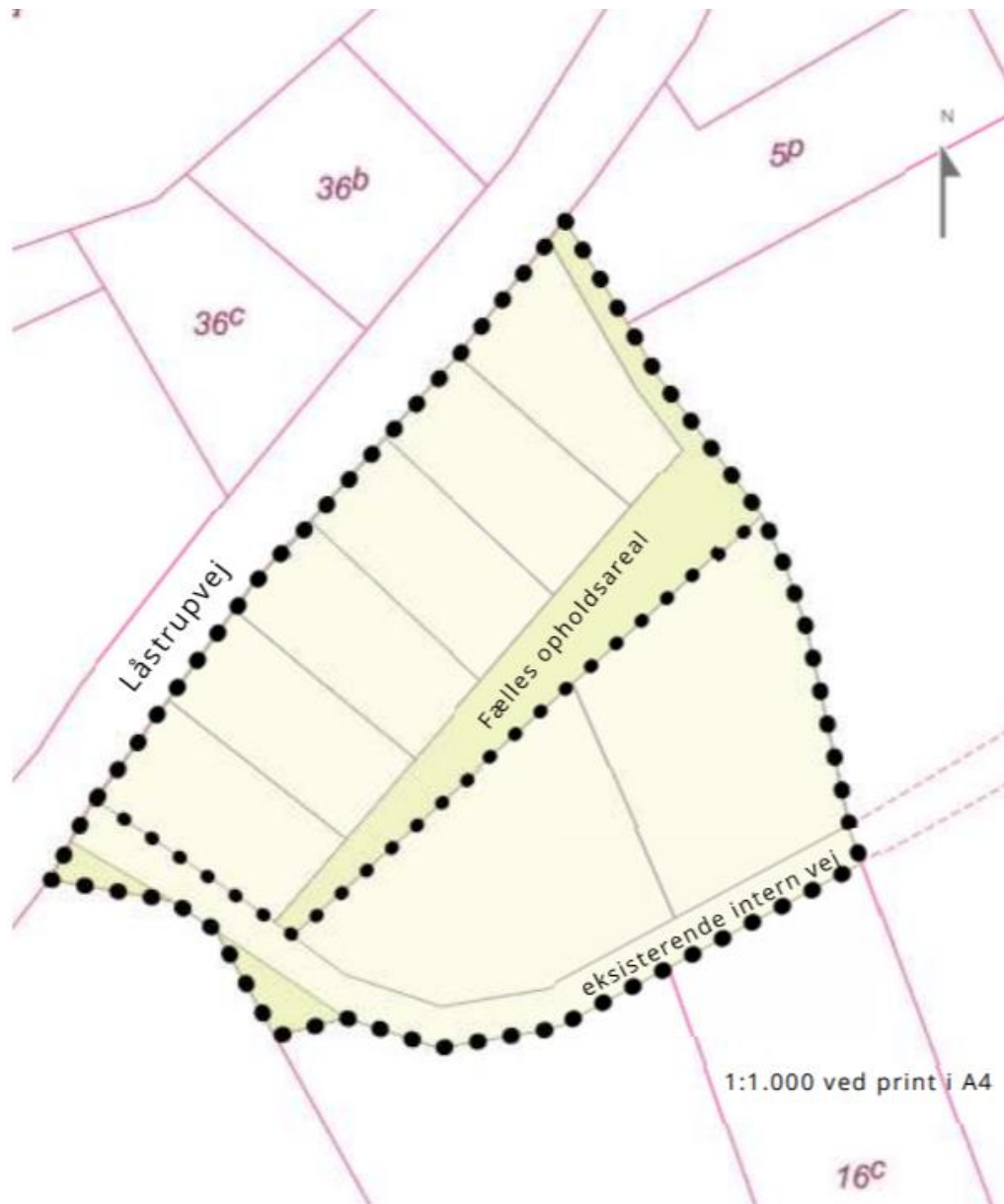
Sprog: dansk

Entré: gratis

Måske mulighed for at købe kaffe og kage for kr. 20,-

[Se mere om foredraget via dette link.](#)

Lilly og Stoffers Have - Lokalplanforslag



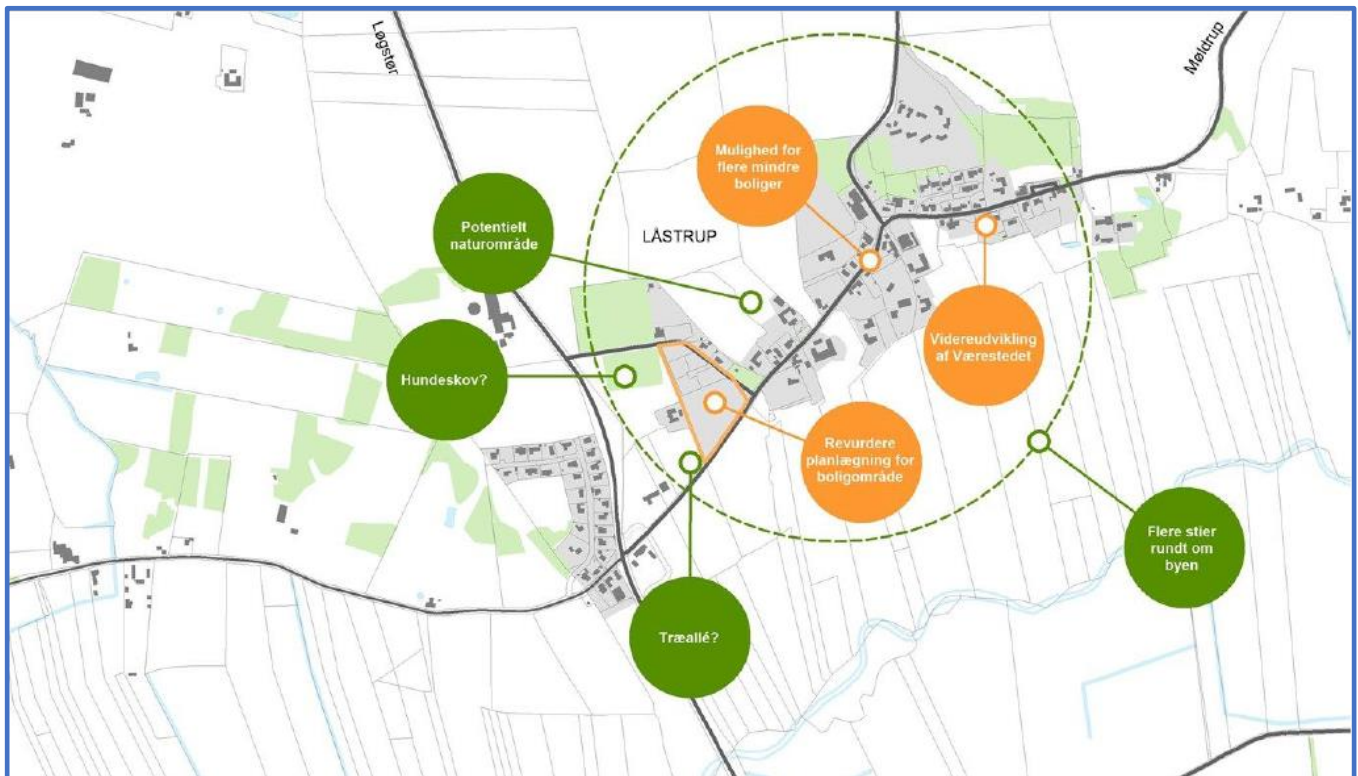
Viborg Kommune har igangsat lokalplan nr. 561 for et boligområde ved Låstrupvej 16 og 18. Kortet herover viser den påtænkte inddeling af grunden, der evt. kan indeholde 3 dobbelthuse langs Låstrupvej og udstykning af 2 byggegrunde på arealet længst mod syd og et fælles opholdsareal mellem disse.

Projektet bærer indtil videre navnet "Lilly og Stoffers Have, da arealet er udstykning af deres 2 ejendomme.

Der forventes offentlig høring om lokalplanen medio 2021.

[Se yderlige oplysninger i opslag på Låstrups hjemmeside via dette link.](#)

Udviklingsplan for Låstrup



Den lokale udviklingsplan for Låstrup blev den 21. april 2021 endelig vedtaget af Viborg Byråd. Dermed kan de enkelte punkter i planen føres ud i livet, og der kan søges støtte til projekterne fra en pulje hos Viborg Kommune. De vigtigste projekter er indsat i kortet herover.

[Høringssvar på den offentlige høring kan ses via dette link.](#)

Viborg Kommune har allerede bekendtgjort, at der tages hul på at kikke på byggegrundene på Låstrupbakken. I første omgang bliver det en intern proces i Viborg Kommune med at kikke på områdets kvaliteter og begrænsninger. Senere inddrages en arkitekt og der skal arrangeres en workshop. Det hele skal ende ud i en revurdering af de restriktioner, der er på området i forvejen. I dette arbejde indgår selvfølgelig de høringssvar, der er modtaget i udviklingsplanens høringsperiode.

Der arbejdes også i øjeblikket på at lave første etape af den nye kirkesti til Skringstrup og opsættelse af en ny spang. Næste skridt i den proces er at lave aftaler med de involverede lodsejere på begge sider af åen. Første etape går dog kun til Simested Å.

Videreudvikling af Kulturcenter Værestedet til fælles samlingspunkt for Fjordklyngen er kommet langt i processen. De aktuelle fonde melder snart ud, om de er villige til at støtte projektet, men uanset dette, er der kommet mange gode idéer på bordet, som delvist kan iværksættes, så vi kan få et bedre samlingssted for alle borgere, uden at vi behøver at bygge det hele om.

Øvrige projekter vil blive taget op, når de er kommet igennem den endelige politiske proces. Udviklingsplanen bearbejdes i øjeblikket i kommunens forskellige udvalg.

Mvh. Låstrup Lokalråd

Landdistriktskonference 2021

- De mange veje til udvikling af vores landdistrikter

Mandag den 17. maj 2021 kl. 17-21

Streaming fra Verdenskortet i Klejtrup til lokale mødesteder i kommunen

Landdistriktsudvalget sætter fokus på de mange veje til udvikling af landdistrikter.

Konferencen streames i år til fem lokale mødesteder i kommunen, hvor borgere deltager sammen med repræsentanter fra Landdistriktsudvalget. Deltag i konferencen et af følgende steder: Kulturcenter Værestedet Låstrup, Rødkærsbrohallen, Forsamlingshuset i Fly, Karup eller Ørum.

Læs mere på **Viborger.dk** og find link til tilmelding.
Frist for tilmelding er 6. maj og er efter først til mølle-princippet.

** Pga. fortsat usikkerhed om forsamlingsforbuddet forbeholder vi os ret til ændringer i program og antal deltagere på de lokale mødesteder.*



VIBORG
KOMMUNE

Læs mere 

Mandag den 17. maj 2021 kl. 1700-2100 afvikler Viborg Kommunes Landdistriktsudvalg sin årlige landdistriktskonference. Konferencen streames fra Verdenskortet i Klejtrup til blandt andet Kulturcenter Værestedet i Låstrup.

Vi håber på stor lokal opbakning til arrangementet, som kræver tilmelding, da der serveres en let anretning under arrangementet.

Ud over udvalgsformand Mette Niensens oplæg, kommer indenrigs og boligminister Kaare Dybvad Bek med et oplæg. Desuden er formændene fra Kultur og Fritidsudvalget Mads Panny og formanden for Socialudvalget Aase Kuben Høgh på programmet med oplæg.

Arrangementet er gratis. Tilmelding foregår via www.viborger.dk.

Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

2021	
Livestreaming – Kulturcenteret – Sære Sanser	11. maj
Landdistriktskonference – Streaming til Kulturcenter Værestedet	17. maj
Livestreaming – Kulturcenteret – Magtfulde mikrober der gavner dig.	18. maj
Sankt Hans Aften i Låstrup	23. juni
Muslingefestival Fjordklyngen	4. september
Generalforsamling Fjordklyngen	14. september

Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	http://www.laastруп.dk/
Borup Idrætsforening	http://www.borupif.dk/
Låstrup Forsamlingshus	http://www.borupif.dk/laastруп/forsamlingshuset/
Kulturcenter Værestedet	http://www.kulturcenter-laastруп.dk/
Låstrup Kirke	http://sogn.dk/laastруп/ og http://www.borupif.dk/laastруп/laastруп-kirke/
Skovbørnehaven Fredly	http://skalsbh.viborg.dk/FrontEnd.aspx?id=785665
Skals Skole	http://skalsskole.skoleporten.dk/sp
Viborg Kommune referater	https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&text=&type=1&term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&committee=&offset=0&limit=12
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	http://laastрупnrindvand.dk/
Spar i Skals	https://spar.dk/butik/spar-skals
Viborg Kommune side om Låstrup	https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastруп
Vejrudsigt for Låstrup	https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/
Ugeavisen	https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaalestrup/187/
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/
Skals Idrætscenter og svømmehal	https://skalshallen.dk/
Lyn og torden liveopdatering	http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastруп.pdf
Risgården hjemmeside.	https://risgaard.net/
Viborg Kommune – tip til forvaltning	https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Veje-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip
Danmark set fra luften	Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	http://www.moeldrup-arkiv.dk/
Hjarbæk Sjægtelaug	www.sjægt.dk
Kirkernes hjemmeside	https://www.ulbjerg-lynderup-laastруп.dk/

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind

Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til Laastруп@outlook.dk Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.

