

Streamingforedrag på Værestedet – 11. maj kl. 1900

## Sære Sanser



Vores opfattede virkelighed er bestemt af den hukommelse og de sanser vi er udstyret med. Hør om hvor lille en del af vores omverden vi reelt opfatter og om de sære sanser der tillader nogle dyr en virkelighedsopfattelse der er meget langt fra vores egen.

Forelæser: professor i sansefysiologi [Peter Teglberg Madsen](#), Institut for Biologi, Aarhus Universitet

Sprog: dansk

Entré: gratis

Måske mulighed for at købe kaffe og kage for kr. 20,-

[Se mere om foredraget via dette link.](#)

# Yoga med fysisk fremmøde



8 gange Forårs Yoga på Kulturcenter Værestedet i Låstrup.

Start onsdag den 12. Maj, indenfor i gymnastiksalen, hvis det er muligt 😊 Ellers på en skøn græsplæne udendørs 🌞

Alle Covid 19 regler, som kommer henad vejen, følges naturligvis...

## Følgende hold og tidspunkt tilbydes:

Yoga for alle fra kl 17.15 til 18.45.

Pris 700,- kr.

Yoga formerne bliver blandet med både Hatha, Vinjasa, som er det mere kraftfulde og Yin yoga, som er det mere stille og dybe. Mindfulness vil være en lille del af yogatimen. Hele kroppen bliver arbejdet igennem og udfordret. Der vil være fokus på styrke, smidighed bindevæv og balance.

Der slutes med en god Lang afspænding 😊

Kom og vær med til:

Yoga træning og styrke kun for Mænd som gør jeres træning komplet 🧘🏻🏋️🏻🚴🏻💪👍 Få stivheden ud af kroppen og smidigheden ind. Træn bindevævet og få en mere fleksibel, stærkere og sundere krop.

Udfordret skal I nok blive. 😊

Fra 19.00 til ca 20.05 pris 650,- kr.

Husk at medbringe eget underlag.

Tilmelding gerne så hurtig som mulig til:

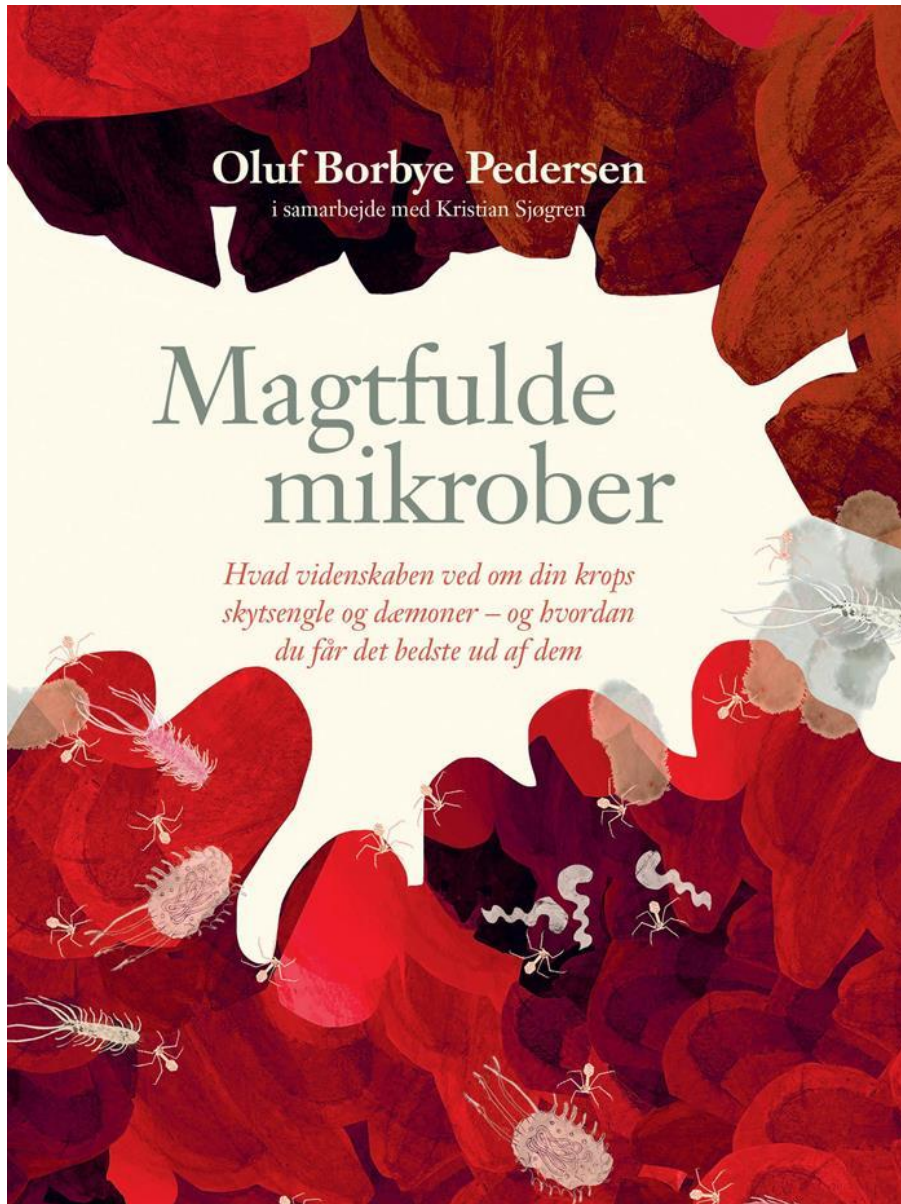
Sundstrup Zoneterapi på Tlf el sms 29847323 Betaling første Yoga gang 🙏😊

Varme forårshilsner til jer fra Tove 🍀



Streamingforedrag på Værestedet – 18. maj kl. 1900

# Magtfulde mikrober der gavner dig



**Bliv klogere på den nyeste forskning om de bakterier, svampe og virus som lever i og på hver enkelt af os livet igennem. De styrker vores modstandskraft mod farlige mikrober, beskytter os mod kroniske sygdomme og påvirker vores hjerne og stofskifte positivt.**

**Forelæser:** professor i genomforskning [Oluf Borbye Pedersen](#), Københavns Universitet

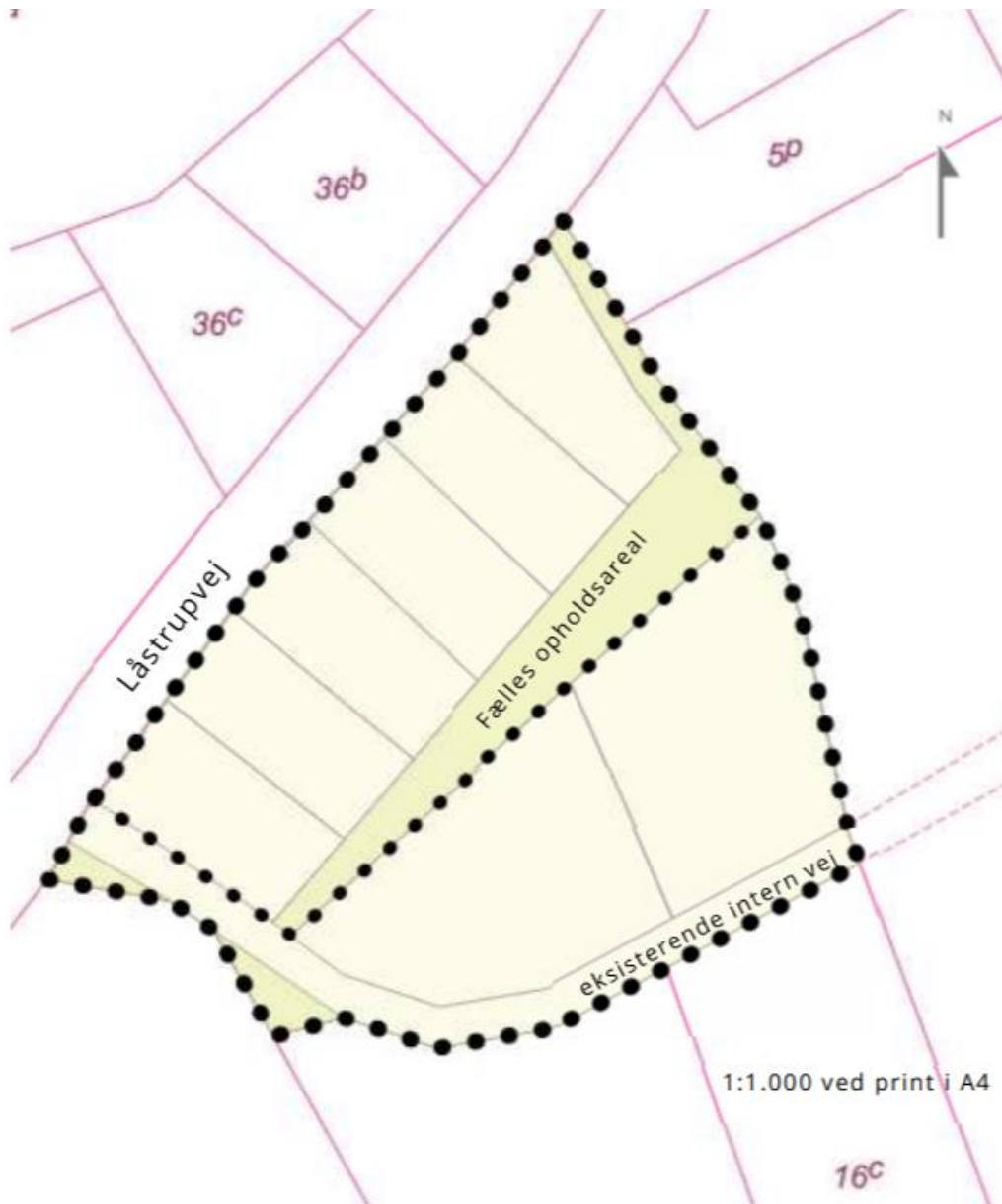
**Sprog:** dansk

**Entré:** gratis

Måske mulighed for at købe kaffe og kage for kr. 20,-

[Se mere om foredraget via dette link.](#)

# Lilly og Stoffers Have - Lokalplanforslag



Viborg Kommune har igangsat lokalplan nr. 561 for et boligområde ved Låstrupvej 16 og 18. Kortet herover viser den påtænkte inddeling af grunden, der evt. kan indeholde 3 dobbelthuse langs Låstrupvej og udstykning af 2 byggegrunde på arealet længst mod syd og et fælles opholdsareal mellem disse.

Projektet bærer indtil videre navnet "Lilly og Stoffers Have, da arealet er udstykning af deres 2 ejendomme.

Der forventes offentlig høring om lokalplanen medio 2021.

[Se yderlige oplysninger i opslag på Låstrups hjemmeside via dette link.](#)

## Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

2021	
Livestreaming – Kulturcenteret – Sære Sanser	11. maj
Landdistriktskonference – Streaming til Kulturcenter Værestedet	17. maj
Livestreaming – Kulturcenteret – Magtfulde mikrober der gavner dig.	18. maj
Kend Din Fjordklynge – Skringstrup	30. maj
Sankt Hans Aften i Låstrup	23. juni
Hærvejsløbet gennem Fjordklyngen	26. juni
Konfirmation i Låstrup/Lynderup	26. juni
Kend Din Fjordklynge – Skals	27. juni
Konfirmation i Låstrup/Lynderup	14. august
Kend Din Fjordklynge – Låstrup	30. august
Muslingefestival Fjordklyngen	4. september
Generalforsamling Fjordklyngen	14. september
Kend Din Fjordklynge – Nr.Rind	26. september
Kend Din Fjordklynge – Sundstrup	31. oktober
Kend Din Fjordklynge – Ulbjerg	31. november

## Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	<a href="http://www.laastруп.dk/">http://www.laastруп.dk/</a>
Borup Idrætsforening	<a href="http://www.borupif.dk/">http://www.borupif.dk/</a>
Låstrup Forsamlingshus	<a href="http://www.borupif.dk/laastруп/forsamlingshuset/">http://www.borupif.dk/laastруп/forsamlingshuset/</a>
Kulturcenter Værestedet	<a href="http://www.kulturcenter-laastруп.dk/">http://www.kulturcenter-laastруп.dk/</a>
Låstrup Kirke	<a href="http://sogn.dk/laastруп/">http://sogn.dk/laastруп/</a> og <a href="http://www.borupif.dk/laastруп/laastруп-kirke/">http://www.borupif.dk/laastруп/laastруп-kirke/</a>
Skovbørnehaven Fredly	<a href="http://skalsbh.viborg.dk/FrontEnd.aspx?id=785665">http://skalsbh.viborg.dk/FrontEnd.aspx?id=785665</a>
Skals Skole	<a href="http://skalsskole.skoleporten.dk/sp">http://skalsskole.skoleporten.dk/sp</a>
Viborg Kommune referater	<a href="https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&amp;text=&amp;type=1&amp;term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&amp;committee=&amp;offset=0&amp;limit=12">https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&amp;text=&amp;type=1&amp;term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&amp;committee=&amp;offset=0&amp;limit=12</a>
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	<a href="http://laastрупnrrindvand.dk/">http://laastрупnrrindvand.dk/</a>
Spar i Skals	<a href="https://spar.dk/butik/spar-skals">https://spar.dk/butik/spar-skals</a>
Viborg Kommune side om Låstrup	<a href="https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastруп">https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastруп</a>
Vejrudsigt for Låstrup	<a href="https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/">https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/</a>
Ugeavisen	<a href="https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaalestrup/187/">https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaalestrup/187/</a>
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	<a href="https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/">https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/</a>
Skals Idrætscenter og svømmehal	<a href="https://skalshallen.dk/">https://skalshallen.dk/</a>
Lyn og torden liveopdatering	<a href="http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php">http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php</a>
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	<a href="https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastруп.pdf">https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastруп.pdf</a>
Risgården hjemmeside.	<a href="https://risgaard.net/">https://risgaard.net/</a>
Viborg Kommune – tip til forvaltning	<a href="https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Vej-e-hvad-goer-kommunen/Park-og-vei/HjaelpGivEttip">https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Vej-e-hvad-goer-kommunen/Park-og-vei/HjaelpGivEttip</a>
Danmark set fra luften	<a href="#">Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.</a>
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	<a href="http://www.moeldrup-arkiv.dk/">http://www.moeldrup-arkiv.dk/</a>
Hjarbæk Sjægtelaug	<a href="http://www.sjægt.dk">www.sjægt.dk</a>
Kirkernes hjemmeside	<a href="https://www.ulbjerg-lynderup-laastруп.dk/">https://www.ulbjerg-lynderup-laastруп.dk/</a>

## Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind

Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til [Laastруп@outlook.dk](mailto:Laastруп@outlook.dk). Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.

